



1953-2013

60 lat zabierzowskiego łucznictwa



Zabierzów, listopad 2013





Szanowni Państwo,

Zabierzowskie łucznictwo obchodzi w tym roku 60. urodziny. Pierwsze próby strzelania mieszkańców naszego regionu z wysłużonego, przedwojennego łuku odnotowano jesienią 1953 r. Próby te okazały się być skuteczne, a mieszkańcy zdeterminowani – bo w następnym już roku Zabierzowianie pojawili się w rywalizacji sportowej. Pojawili się na scenie polskiego łucznictwa i nadal – mimo upływu lat, mimo zmiany ustroju, nikłego społecznego odbioru tej dyscypliny sportowej (zdecydowanie mniej pasjonującej dla widzów od piłki nożnej) – na niej pozostają!

Tak rozpoczęła się wspaniała sportowa przygoda dla wielu pokoleń mieszkańców naszej gminy, często zwieńczana sukcesami najwyższej rangi – tytułami Mistrzostw Polski, Europy czy medalem na Mistrzostwach Świata.

Nasze łucznictwo to nie tylko sport uprawiany wyczynowo, to również, a może przede wszystkim, rozwijanie pasji i forma spędzania wolnego czasu. W ciągu tych 60 lat przez nasze tory łucznicze i wakacyjne obozy sportowe przewinęło się kilkuset młodych Zabierzowian, wokół tej inicjatywy skupieni są rodzice, inicjatywę tę wspierają organy samorządowe i zaprzyjaźnieni sponsorzy. W efekcie zabierzowskie łucznictwo to ruch społeczny, o wieloletniej tradycji i solidnych podstawach.

Okrągła 60. rocznica, to okazja do świętowania. W roku jubileuszu klub zorganizował zawody rangi ogólnopolskiej – dla dzieci i młodzików (Puchar Wsi Krakowskiej) oraz dla juniorów – Mistrzostwa Polski LZS. W jubileuszowym roku doskonale spisują się zawodnicy sekcji, przywożąc medale z praktycznie każdego zawodów najwyższej rangi – brązowe z Halowych Mistrzostw Polski zdobyte przez zespoły senierek, młodzieżówek i młodziczek, srebrny – wywalczony przez juniorów młodszych, złoty senierek na Mistrzostwach Polski na torach otwartych, 2 miejsce w Ekstralidze oraz tytuły w rywalizacji indywidualnej kolekcjonowane przez naszą reprezentantkę barw narodowych – Karinę Lipiarską (brązowe i srebrny medale na Mistrzostwach Polski, Puchar Europy, 9 miejsce w Pucharze Świata).

Klub Grot w 2011 r. przejął pod swoje skrzydła sekcję łuczniczą zawieszającego swoją działalność LKS Kmita, przejął ją z „dobrodziejstwem inwentarza” – sprzęt, zawodników, ale również i zobowiązania, stając się kontynuatorem bogatych tradycji regionu w tej dyscyplinie. Dziesięć lat po obchodach półwiecza uprawiania tego sportu w Zabierzowie pragniemy godnie uczcić kolejną okrągłą rocznicę. W przerwie między letnim a halowym sezonem, w listopadzie, organizujemy międzypokoleniowe spotkanie: zawodników, wolontariuszy oraz osób i instytucji nas wspierających, połączone z prezentacją osiągnięć, wręczeniem okolicznościowych medali 60-lecia i symbolicznym poczęstunkiem. Przekazujemy również w Państwa ręce okolicznościowy biuletyn informacyjny opisujący historię zabierzowskiego łucznictwa, ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 10 lat naszej pracy. Tym opracowaniem pragniemy podziękować wszystkim zaangażowanym w jego rozwój – zawodnikom za trud wkładany na treningach i zawodach, za godne reprezentowanie regionu na arenach ogólnopolskich i międzynarodowych, kibicom i działaczom za pomoc organizacyjną oraz władzom samorządowym i sponsorom, za finansowe wspieranie nas w trudnych chwilach.

Serdecznie dziękujemy

Zarząd ULKS Grot Zabierzów

Dyscyplina sportowa – łucznictwo

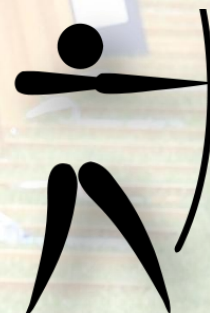
Łucznictwo jest najprawdopodobniej najstarszym sportem jaki został wymyślony przez człowieka. Swe początki datuje ono na 25 wiek p.n.e. i zajęcie to głównie służyło zdobywaniu pożywienia. Z biegiem czasu łuk, z narzędzia do polowań, przekształcił się w niebezpieczny oręż wykorzystywany głównie w starożytności i średniowieczu. Sport łuczniczy najwcześniej rozwinął się na Wyspach Brytyjskich, a spopularyzowany został w czasach nowożytnych legendą Robin Hood'a.

Łucznictwo sportowe jest jedną z najstarszych dyscyplin olimpijskich – wprowadzone zostało do programu II Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu w 1900 r. i było jedną z pierwszych dyscyplin, w których rywalizację mogły odbywać kobiety. Regularnie pojawiało się na kolejnych zawodach – do igrzysk w Antwerpii w 1920 r., by później na 52 lata wypaść z ich programu. Do grona dyscyplin olimpijskich łucznictwo powróciło na igrzyskach w Monachium (1972) i do dnia dzisiejszego nieprzerwanie widnieje w ich kolejnych programach.



Rywalizacja sportowa, z biegiem czasu i rozwoju techniki, ulegała zmianie – od dość kontrowersyjnego dzisiaj strzelania do gołębi na igrzyskach w Paryżu, po obecne łucznictwo tarczowe z wieloma konkurencjami: olimpijskimi indywidualnymi (FITA, IOR FITA) i zespołowymi (drużynowa OR FITA, mikst), czy nieolimpijskimi – łucznictwo bloczkowe, tradycyjne, konne.

Sportowe tradycje łucznicze w Polsce są bardzo bogate – pierwsze Mistrzostwa Świata odbyły się w 1931 r. we Lwowie, a pierwszymi mistrzami świata byli Polacy: Michał Sawicki i Janina Kurkowska-Spychajowa, która złote medale indywidualnie zdobywała łącznie siedem razy. W igrzyskach olimpijskich białoczerwoni zdobyli dwa medale: srebrny indywidualnie w 1972 r. w Monachium (Irena Szydłowska) oraz brązowy w rywalizacji zespołowej w 1996 r. w Atlancie (Iwona Dzięcioł, Katarzyna Klata i Joanna Nowicka). Do sukcesów olimpijskich dodać można wiele zdobytych medali w Pucharach i Mistrzostwach Świata oraz Europy – w różnych kategoriach wiekowych.



Historia zabierzowskiego łucznictwa – początki i „Zabierzowianka”

Pomysł na założenie sekcji łuczniczej w Zabierzowie sięga roku 1952, a zmaterializowany został rok później – w 1953. Założycielem tej sekcji w LZS „Zabierzowianka” był Witold Baranowski – mieszkaniec Zabierzowa o ugruntowanym statusie, posiadający uprawnienia instruktora sportu strzeleckiego i wielki miłośnik łucznictwa. „Miał wtedy do dyspozycji jeden łuk firmy „Prugar” ze Lwowa, wyprodukowany jeszcze przed wojną i podjął się tej trudnej sztuki nauki strzelania z łuku. Rozpoczął od swojej córki Teresy i jej męża Stanisława – Skalnych. Potem dołączyli do nich – Edward Krawczyk, Stanisław Węgrzyn, Bolesław Bujak, Ireneusz Lipiarski, Marian Siemieniec.”

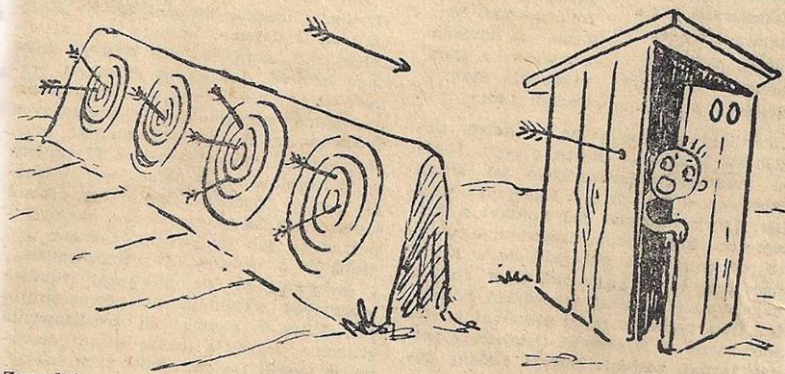


Również w tym czasie swą przygodę z łucznictwem rozpoczął Aleksander Jabłoński, co wspomina w jednym z wywiadów: „Miałem wówczas 13 lat i też strzelanie z łuku mnie porwało. Dodam, że sekcja miała swoją siedzibę w domu Pana Baranowskiego. W zasadzie takie były początki łucznictwa w Zabierzowie”.

Zajęcia z łucznictwa odbywały się przy „wale” przy ulicy Myszala sąsiadującej ze szkołą podstawową. Pierwsze udokumentowane w kronice klubowej próby strzelania datowane są na 16-18 września 1953 roku, zaś sam pomysł założenia sekcji był bardzo trafiony i już jesienią liczyła ona 12 osób. Do najaktywniejszych należeli: Barbara Dziegielewska, Stanisław Węgrzyn, Aleksander Jabłoński, Ireneusz Lipiarski, Stanisław Skalny, Edward Krawczyk oraz Edward Bujak. Dzięki kronice prowadzonej przez trenera Baranowskiego dowiadujemy się, że 7 lutego 1954 roku K.S „Ogniwo” Energetyk zaprosił łuczników z Zabierzowa na zawody w hali i – jak pisał trener – „było to dla nas wielkie wydarzenie – spotkanie w współzawodnictwie z czołową sekcją Polski”. Spotkanie to miało na celu przede wszystkim podpatrzenie techniki u najlepszych zawodników.



NASZ HUMOR



Zawodnicy nasi biorący udział w zawodach łuczniczych w Zabierzowie stwierdzili, że nie wszystkie strzały docierały do celu. Nie wiadomo więc, czy lokalizacja toru łuczniczego była wadliwa, czy też sąsiadującego z nim „obektu”, w którym bardzo często niepokojono jego użytkowników

wtedy trójmecz z udziałem „Ogniwa” Kraków, „Włókniarza” Kraków oraz LZS Zabierzów. Częściej jednak to „Zabierzowianka” wyjeżdżała na zawody, i tak w dniach 18-20 czerwca 1955 r. w Zakopanem odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów gdzie, jak pisze trener Baranowski, „Do Mistrzostw stanęło 49 zawodników i 12 dziewcząt. Jabłoński Aleksander przywozi zasłużony tytuł II-go V-ce Mistrza Polski i I-go „Kura” dla naszej sekcji”. W tym samym roku sukces odnosi również Bolesław Bujak, zdobywając Puchar Ziemi Lubuskiej ku wielkiemu zadowoleniu trenera, który tak wspomina ten sukces: „gdy odjeżdżał, składał mi życzenia imieninowe – oświadczyłem mu, że przyjmę ale z prezentem, którym winien być Puchar Ziemi Lubuskiej – i zdobył go bijąc całą śmietankę Polski. To był mój najprzyjemniejszy dzień imieninowy”. W Spartakiadzie w Krakowie zwycięzcami zostali Bolesław Bujak w seniorach i Aleksander Jabłoński w juniorach.

Lata 1955-58 to pasmo sukcesów „Zabierzowianki” w kategorii wiekowej juniorów. W Zakopanem (1955) Jerzy Jarosz zdobywa medal złoty a Aleksander Jabłoński medal brązowy. Z Krynicy (1956) tytuł Mistrza Polski przywozi do Zabierzowa Jabłoński, a 2 miejsce zdobywa Antoni Malec. W Rzeszowie (1957) Jabłoński zajmuje 2 miejsce, a w Krakowie (1958) zdobywa brązowy medal.

Szlaki medalowe w kategorii seniorów na zawodach rangi Mistrzostw Polski przecierali:

- Stanisław Skalny – 10. miejsce w 1954 roku we Wrocławiu,
- Aleksander Jabłoński – 5. miejsce w 1956 roku w Lublinie i 4. w 1959 roku w Sopocie,
- Bolesław Bujak – 7. miejsce w 1955 roku w Opolu i takie samo w 1960 roku w Krakowie,
- Tadeusz Góralczyk – 10. w Katowicach 1957 roku zespołowo.

Reprezentując Zrzeszenie LZS Aleksander Jabłoński, Bolesław Bujak i Stanisław Skalny zdobywali medale drużynowo w Mistrzostwach Polski. Jako samodzielny zespół w składzie – Jabłoński, Bujak, Skalny w Sopocie 1959 zdobyli medal brązowy, a w 1960 roku w konkurencji Ł-2A zespół w składzie: Skalny, Bujak, Góralczyk zdobył medal srebrny.

Już po pierwszych pięciu latach działalności sekcji łuczniczej w Zabierzowie widać było, że młodzież z tego regionu ma „smykałkę” do tego sportu, a praca szkoleniowa nie idzie na marne. Będąc młodym klubem, posiada już liczne osiągnięcia – rekordy Polski,

Zrzeszenia LZS, Województwa oraz zdobyte medale Mistrzostw Polski. Reprezentant „Zabierzowianki” – Bolesław Bujak – w 1957 r. powołany został do kadry narodowej i reprezentuje barwy narodowe w Mistrzostwach Świata w Pradze. Sukcesy przyciągają młodzież i sekcja powiększa się do ponad 20 osób czynnie trenujących.



Sekcja łucznicza LKS „Kmita” Zabierzów

Rozwój sportowy LKS „Zabierzowianki” nie szedł w parze z rozwojem bazy szkoleniowej. Dopiero, po pierwszych znaczących sukcesach, w latach 60., do użytku zostały oddane tory łucznicze przy stadionie. W 1960 LZS „Zabierzowianka” przekształca się w LKS „Kmita” Zabierzów. Niestety, w 1965 roku zmarł trener Witold Baranowski, wielki działacz i pierwszy trener sekcji. Dopiero wtedy zaczęto doceniać jak ciężką i z jakim poświęceniem pracę wykonywał. Łucznictwo jako dyscyplina niszowa, o niewielkiej popularności, nie posiadała na owe czasy wielu działaczy i trenerów. W rozwoju łucznictwa zabierzowskiego nastąpił moment załamania. Kontynuacji dzieła trenera Baranowskiego podjęli się ówcześni zawodnicy – Aleksander Jabłoński i Teresa Skalny.



Po kilku latach dalszą pracę kontynuował już tylko Jabłoński – w charakterze trenera i działacza, przy wydatnej pomocy Stanisława Węgrzyna – kolegi z torów łuczniczych. Potencjał sportowy sekcji łuczniczej w Zabierzowie na przestrzeni 60-lecia był zmienny miały na to wpływ różne czynniki, takie jak: warunki finansowe, organizacyjne, baza szkoleniowa i sprzęt. Sytuacja znacznie się poprawiła się po roku 2000, zwłaszcza w bazie szkoleniowej, dzięki udostępnieniu pomieszczeń w Gimnazjum (przechowywanie sprzętu blisko torów łuczniczych) i treningom w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zabierzowie w sezonie zimowym, dzięki czemu zawodnicy mogli brać udział w rozgrywkach ogólnopolskich przez cały rok.



Lepsze warunki treningowe skutkują prawie natychmiast awansami zawodników do kadry narodowej, a to z kolei poprawia sytuację sprzętową w klubie – dzięki przydziałom z Polskiego Związku Łuczniczego. Warunki funkcjonowania tak małego klubu są trudne – pozyskuje on środki finansowe z dotacji Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w pierwszym okresie, później Wojewódzkiej Federacji Sportu i w ostatnim czasie Urzędu Gminy. Środki te w praktyce wystarczają na udział zawodników w zawodach rangi ogólnopolskiej.



Na potwierdzenie, że kontynuacja działalności sekcji ma sens nie trzeba było długo czekać. Zawodnicy z Zabierzowa zdobywają medale i to na najważniejszych zawodach: w 1968 r. w Mistrzostwach Polski Juniorów w Gdańsku-Oliwie zespół w składzie Robert Kodura, Jan Bator, Henryk Jabłoński, zdobywa brązowy medal, tego samego roku Wiesław Janik zdobywa brązowy medal w Mistrzostwach Polski Seniorów w Poznaniu, w 1969

r. tytuł Mistrza Polski Juniorów w Ciechocinku zdobył Robert Kodura.

W 1979 roku zespół męski prowadzony przez trenera Jabłońskiego w drużynowych rozgrywkach awansuje z II do I ligi. Również indywidualnie w Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży w Bydgoszczy Wiesław Gój zdobył srebrny medal.

Na kolejne sukcesy trzeba było czekać 5 lat.

- 1984 - brązowy medal Mistrzostw Polski Młodzików w Poznaniu Marty Jabłońskiej;
- 1985 - 4 miejsce Renaty Kołodziejczyk w Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży w Poznaniu;
- 1986 - rekord Polski Marty Jabłońskiej na Halowych Mistrzostwach Polski w Kielcach w strzelaniu na odległości 18 m., złote medale tej zawodniczki: na Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży w Tomaszowie Mazowieckim na odległości długie oraz na Halowych Mistrzostwach Polski w Kielcach;
- 1987 - Marta Jabłońska – brązowy medal w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Koninie, srebrny medal na OSM w Żywcu, 5 miejsce na Mistrzostwach Europy Juniorów w Luksemburgu;
- 1988 - Marta Jabłońska – brązowy medal w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Zamościu, srebrny medal na OSM w Wągrowcu;
- 1989 - na Mistrzostwach Polski Juniorów w Kielcach tytuł Mistrzyni Polski zdobywa Alicja Nagły, a trzecie miejsce zajmuje Marta Jabłońska;
- 1990 - Marta Jabłońska – srebrne medale Mistrzostw Polski: w kat. juniorów w Kołobrzegu i w kat. młodzieżowej w Żywcu;
- 1991 - srebrne medale Marty Jabłońskiej: indywidualnie w Mistrzostwach Polski Seniorów w Krakowie i w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Gdańsku;
- 1993 - srebrny medal Marty Jabłońskiej indywidualnie w Mistrzostwach Polski Seniorów w Kołobrzegu;
- 1996-1998 – Małgorzata Korzonek, Katarzyna Miłek, Bożena Gryglowska, Katarzyna Wilk zdobywają medale na odległościach w kolejnych Ogólnopolskich Olimpiadach Młodzieży (Bydgoszcz, Kraków, Wrocław);
- 1996 - brązowy medal zespołowo na Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Prudniku (Małgorzata Korzonek, Katarzyna Miłek, Bożena Gryglowska). Brązowy medal indywidualnie Katarzyny Miłek;
- 1997 - tytuł mistrzyń Polski i złoty medal zespołu: Korzonek, Miłek, Gryglowska na Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Zamościu;
- 1998 - w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów w Zgierzu Katarzyna Miłek zdobywa srebrny medal, zespół junierek młodszych (Korzonek, Gryglowska, Wilk) zdobywa w tych zawodach srebrny medal i tytuł v-mistrzyń Polski;

- złoty medal indywidualnie Małgorzaty Korzonek na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży we Wrocławiu, srebrny medal drużynowo (Małgorzata Korzonek, Bożena Gryglowska i Katarzyna Wilk);
- na Mistrzostwach Polski seniorów zespół Małgorzata Korzonek, Katarzyna Miłek i Marta Dudek zdobywa brązowy medal;
- 1999 – na Mistrzostwach Polski Seniorów w Żywcu zespół kobiet w składzie: Małgorzata Korzonek, Marta Dudek i Alicja Malczewska zdobył srebrny medal;
- 2000 - Mirosław Gawin na OOM w Żywcu wygrywa kwalifikacje i zdobywa indywidualnie trzy medale na odległościach oraz zajmuje 5. miejsce w klasyfikacji generalnej, w zespole reprezentującym Małopolskę zdobywa medal brązowy;
- 2001 – indywidualnie mistrzostwo Polski Juniorów Mirosława Gawina w Zamościu i złoty medal w zespole Małopolski, srebrny medal w drużynie w reprezentacji Polski w Porec (Chorwacja);
- brązowy medal indywidualnie Małgorzaty Korzonek w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zamościu oraz brązowy medal w zespole Małopolski;
- 2002 - Karina Lipiarska i Agata Winiarska, wchodzące w skład zespołu reprezentującego Małopolskę na OOM zdobywają medal srebrny, Karina Lipiarska zdobywa medale na odległościach.
- w Mistrzostwach Świata Juniorów w Nymburgu (Czechy) Karina Lipiarska zdobyła tytuł Mistrzyni Świata Kadetek;
- 2003 - Karina Lipiarska w Halowych Mistrzostwach Świata Juniorów w Nimes (Francja) zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Świata Kadetek w drużynie.
- W Mistrzostwach Polski w Zamościu Karina Lipiarska zdobywa srebrny medal w kategorii junierek młodszych, a zespół zajmuje miejsce czwarte (Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Elżbieta Petryszyn i Elżbieta Machlowska).
- Karina Lipiarska w Salonikach (Grecja) w Mistrzostwach Europy Juniorów zdobywa brązowy medal w drużynie.
- na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Gdańsku medale Agaty Winiarskiej i Kariny Lipiarskiej na odległościach, w klasyfikacji generalnej Winiarska zajmuje miejsce 2, Lipiarska miejsce 5, Witala miejsce 9. Zespół Małopolski, w skład którego wchodziły te trzy zawodniczki zdobywa medal srebrny.
- Agata Winiarska zdobywa indywidualnie brązowy medal w Mistrzostwach Polski Seniorów w Żywcu.
- srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski (Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Karolina Mosur, Paulina Witala, Justyna Kaźmirek i Małgorzata Czopek).
- indywidualnie Puchar Polski w kategorii juniorów młodszych zdobywa Karina Lipiarska, a w kategorii juniorów – Karolina Mosur;

- 2004
- w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów w Zamościu Agata Winiarska zdobywa medal brązowy, w kategorii juniorek młodszych Karina Lipiarska zdobywa tytuł mistrzowski i złoty medal. Również zespół w składzie – Karina Lipiarska, Paulina Witala i Aneta Anioł zdobywa złoty medal.
 - Halowe Mistrzostwa Europy w Sardynii (Włochy) – Karina Lipiarska zajmuje 4 miejsce.
 - srebrny medal Pauliny Witala na odległości 50 m na OOM w Gorzowie Wlkp., startując w reprezentacji Małopolski – medal złoty; na Mistrzostwach Polski Juniorów w Pielgrzymce Agata Winiarska zdobywa indywidualnie brązowy medal, a w zespole Małopolski jest złotą medalistką.
 - na Mistrzostwach Polski Seniorów w Prudniku Karina Lipiarska, Karolina Mosur i Agata Winiarska zdobywają brązowy medal drużynowo.
 - srebrny medal indywidualnie zdobywa Karolina Mosur na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Pielgrzymce.
 - Agata Winiarska na Mistrzostwach Świata Juniorów w Lileshall (W. Brytania) zajmuje wysokie 5 miejsce,
 - srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski dla Kmity Zabierzów (Karolina Mosur, Agata Winiarska, Karina Lipiarska, Paulina Witala).
- 2005
- Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów w Zgierzu – zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala zdobywa złoty medal, a Karina Lipiarska indywidualnie medal brązowy.
 - Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów w Kołobrzegu – zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala zdobywa srebrny medal.
 - Karina Lipiarska startuje w reprezentacji na Halowych Mistrzostwach Świata w Aalborg (Dania), gdzie w zespole zdobywa brązowy medal, a indywidualnie jest 6.
 - Mistrzostwa Polski Seniorów w Legnicy – Karina Lipiarska, Karolina Mosur, Agata Winiarska, Paulina Witala zdobywają brązowy medal, indywidualnie Karina Lipiarska jest 4.
 - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Zakopanem – srebrny medal drużynowo zdobywa Karolina Mosur w zespole Małopolska.
 - Mistrzostwa Polski Juniorów w Zakopanem – Karina Lipiarska bije rekord polski w kwalifikacjach, zdobywa 3 medale złote i 1 srebrny na odległościach. Zespół Małopolski z udziałem Kariny Lipiarskiej, Agaty Winiarskiej i Pauliny Witali zdobył złoty medal.
 - zespół w składzie: Mosur Karolina, Winiarska Agata, Lipiarska Karina, Witala Paulina sięga po srebro w Drużynowych Mistrzostwach Polski.
- 2006
- brązowy medal Kariny Lipiarskiej w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Nowej Rudzie.
 - srebrny medal Katarzyny Anioł w reprezentacji Małopolski na OOM w Zgierzu.

- piąte miejsce Kariny Lipiarskiej w Halowych Mistrzostwach Europy w Jean (Hiszpania).
- Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Zamościu – złoty medal Kariny Lipiarskiej indywidualnie oraz złoty medal Agaty Winiarskiej i Kariny Lipiarskiej w zespole Małopolski
- łączniczkę Kmitę zdobywają medal brązowy w Drużynowych Mistrzostwach Polski (Karolina Mosur, Agata Winiarska, Karina Lipiarska, Paulina Witala, Anna Staniecsek, Katarzyna Anioł i Aneta Anioł).
- 2007
 - w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Legnicy zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Karolina Mosur zdobywa srebrny medal.
 - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Kielcach – złoty medal w zespole: Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala.
- 2007
 - brązowy medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski (Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł, Anna Staniecsek i Karolina Mosur).
- 2008
 - w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala i Anna Staniecsek zdobył medal brązowy drużynowo.
 - w Halowych Mistrzostwach Polski w kategorii młodzieżowej Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala zdobył srebrny medal, a indywidualnie Agata Winiarska medal brązowy.
 - W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Żywcu indywidualnie Karina Lipiarska zostaje mistrzynią Polski, a zespół Małopolski z udziałem Kariny Lipiarskiej i Pauliny Witali zdobywa srebrny medal. Wraz z drugim zespołem Małopolski Agata Winiarska zdobywa brązowy medal.
 - brązowy medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski (Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala i Katarzyna Anioł, w trakcie sezonu wspomagane przez Annę Staniecsek i Karolinę Mosur).
 - indywidualnie Puchar Polski dla Kariny Lipiarskiej.
- 2009
 - w Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zamościu indywidualnie Karina Lipiarska zdobyła złoty medal i tytuł Mistrzyni Polski. Wspólnie z Agatą Winiarską i Pauliną Witalą zdobyły również złoty medal.
 - Alicja Strzałka zajmuje 4 miejsce w Legnicy na Mistrzostwach Polski Juniorów
 - Mistrzynią Polski Seniorek zostaje nasza zawodniczka – Karina Lipiarska. Jest to pierwszy taki tytuł w historii klubu.
 - start w Pucharze Świata w Santo Domingo (Dominikana) przyniósł Karinie sukces – srebrny medal w zespole reprezentującym barwy narodowe.
 - Karina Lipiarska na Mistrzostwach Świata w Ulsan (Korea) zajmuje wysokie 4-te miejsce.
 - srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski (Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł i Alicja Strzałka)

- 
- II miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski zajmuje Karina Lipiarska

2010 zespół kobiet w składzie: Karina Lipiarska, Karolina Mosur, Agata Winiarska i Alicja Strzałka zdobywa brązowy medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów.

- złoty medal indywidualnie w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zgierzu.

W 2011 roku LKS „Kmita” Zabierzów zaprzestaje swojej wieloletniej działalności, co skomentowane zostało na łamach czasopisma łuczniczego: „Niestety „Kmita” zamiast obchodzić 75-tą rocznicę powstania, ze względu na trudności finansowe zawiesiła działalność. Sekcja łucznicza została rozwiązana, a zawodnicy ponownie zaczęli reprezentować barwy klubu, który opuścili stając się kadetami (ULKS „Grot” Zabierzów).”

Sukcesy sportowe zawodniczek zaliczane będą na konto Grota Zabierzów.

Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GROT” Zabierzów

Realizując program nakreślony w latach 90. XX wieku przez Urząd Kultury Fizycznej i Sportu „Sport Wszystkich Dzieci”, z inicjatywy trenera Aleksandra Jabłońskiego i ówczesnego Dyrektora Szkoły Podstawowej w Zabierzowie mgr inż. Jerzego Cywickiego, w grudniu 1994 roku powstał Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GROT” przy tej szkole. Założycielami byli reprezentanci grona pedagogicznego i rodziców. Celem jego działania miało być zachęcenie dzieci do uprawiania sportu, zaś dla seniorskiej sekcji łuczniczej Kmita Zabierzów – źródło nowych talentów. Pod trenerskim okiem Jabłońskiego młodzicy zdobywali punkty we współzawodnictwie sportu dzieci i młodzieży na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Założenie nowego klubu było również metodą pozyskania środków finansowych na rozwój zabierzowskiego łucznictwa z innych źródeł.



Klub został wpisany do ewidencji UKS-ów w dniu 15 grudnia 1994 roku w Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie. Pierwszym jego prezesem był Tadeusz Miłek. Zgonie z obowiązującymi przepisami klub spełnił warunki i posiada osobowość prawną, działa w oparciu o statut. Na wniosek klubu, podyktowany warunkami ekonomicznymi, decyzją Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie z dnia 1.06.1998 r. zmieniono jego nazwę na Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GROT”, stając się jednocześnie członkiem Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Po zmianach przepisów klub zarejestrowany jest w Starostwie Powiatowym w Krakowie pod nr ewidencyjnym UKS/3.

Klub posiada licencję Polskiego Związku Łuczniczego Nr 11/98 z dnia 4.12.1998 r. uprawniającą do udziału we współzawodnictwie sportowym.

Kolejnymi prezesami klubu byli – Marian Krzyworzeka (1997-99), Elżbieta Strychalska (1999-01), Emilia Krzyworzeka (2001-2004). Od listopada 2004 prezesem została wybrana Marta Dudek, pełniąc tę funkcję po dzień dzisiejszy.

Klub nastawiony był na szkolenie dzieci i młodzieży w wieku szkolnym stanowiącym „narybek” dla LKS „Kmita”. Niestety trudna sytuacja Kmita spowodowała, że sekcja łucznicza została rozwiązana w marcu 2011, a zawodnicy pragnący kontynuować swą przygodę z łucznictwem zgłosili akces do ULKS „GROT”, stając się jego członkami. Dzięki temu ULKS „GROT” przejął wszelkie aktywa po znaczącej w całym kraju i nie tylko sekcji łuczniczej LKS „Kmita”, „otrzymując” wyszkolonych zawodników i przejmując wszelkie aktywa po znaczącej w całym kraju, i nie tylko, sekcji łuczniczej LKS „KMITA”.



Pierwsze starty zanotowano już w roku 1995 głównie na Memoriałach i Pucharach w kategoriach dzieci i młodzików, gdzie najmłodsi zdobywali pierwsze puchary i dyplomy. Należeli do nich Małgorzata Korzonek, Bożena Gryglowska, Katarzyna Wilk, Małgorzata Ziábka, Katarzyna Miłek – dominujące wtedy w kategoriach dzieci. Przypomnieć tu należy ich wysokie pozycje na zawodach w Żołędowie (1994) i Zabierzowie (1995) na zorganizowanych ogólnopolskich zawodach w kategorii dzieci.

Już w tych pierwszych latach zawodnicy „Grotą” byli uczestnikami dużych ogólnopolskich zawodów: Memoriału Kolomskiego w Kielcach, Memoriału Gromskiego w Rzeszowie, Pucharu Wójta w Nowinach, czy też innych organizowanych w różnych stronach Polski, odnosząc sukcesy indywidualne i zespołowe, potwierdzone licznymi pucharami i dyplomami.

Rok 1996 to kontynuacja dotychczasowych startów w cyklicznych imprezach. Ukoronowaniem całego sezonu były sukcesy w Mistrzostwach Polski Młodzików w Bytomiu. Indywidualnie srebrne medale zdobyli Małgorzata Korzonek i Artur Sikora, a zespół w składzie: Małgorzata Korzonek, Katarzyna Wilk, Bożena Gryglowska zdobył złoty medal.

Różne przyczyny złożyły się na fakt, że lata 1997-98 były bezbarwne w sensie wyników sportowych, niemniej szkolenie miało dalej miejsce i szukano nowych talentów.

W roku 1999 pojawiła się grupa utalentowanych dziewcząt – Agata Winiarska, Karina Lipiarska, Elżbieta Machlowska, Elżbieta Petryszyn. W zawodach w kategorii dzieci zajmują wysokie pozycje. W kategorii młodzików w Mistrzostwach Polski Młodzików w Rzeszowie Mirosław Gawin jest 5., a w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików Karolina Mosur 6.

Rok 2000 to już sukcesy zawodniczek z ubiegłorocznego naboru. Czołowe pozycje na różnych zawodach pozwalają oczekiwać sukcesu w najważniejszych imprezach. Mistrzostwa Polski Młodzików w Kielcach kończą się jednak 4. miejscem zespołowo i miejscami w pierwszej dziesiątce indywidualnie. Rewanż nastąpił już tydzień później w Radomiu, gdzie zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Elżbieta Machlowska i Elżbieta Petryszyn zwyciężył w rozgrywkach ligi młodzików, zdobywając Puchar Polskiego Związku Łuczniczego

Pierwsze starty w kategorii dzieci zaliczają Aneta i Katarzyna Anioł, Joanna Wojtas, Paulina Witala wśród dziewcząt i Kamil Jabłoński oraz Mateusz Lipiarski wśród chłopców.

Rok 2001 to kolejny sukces w lidze młodzików i zdobycie Pucharu Polskiego Związku Łuczniczego przez zespół w składzie: Karina Lipiarska, Magdalena Skowron, Gabriela Wyroba i Paulina Witala. Niestety, zainteresowanie łucznictwem wśród najmłodszych maleje. Aby je wzbudzić, organizujemy po raz pierwszy Puchar Wsi Krakowskiej w kategoriach dzieci i młodzików. Patronat przejmuje Wójt Gminy Zabierzów i wspiera Starostwo Powiatowe. Impreza cieszy się uznaniem, dobrą frekwencją, obejmując swym zasięgiem również województwa ościennie. Zawody te organizujemy bez przerw do dnia dzisiejszego.

Rok 2002 charakteryzuje się większą aktywnością wśród zawodników. Pojawia się zdolna grupa dziewcząt z Bolechowic, które jednak szybko rezygnują. W zawodach w kategorii dzieci prym wiodą Katarzyna Anioł wśród dziewcząt i Kamil Jabłoński wśród chłopców, w kategorii młodziczek Paulina Witala. Odnoszą oni sukcesy na zawodach w Rzeszowie, Kielcach, bądź na własnych torach. W Mistrzostwach Polski Młodzików w Radomiu Paulina Witala zajmuje 5. miejsce i zdobywa brązowy medal na 30 m. Starsze koleżanki, a także Karina Lipiarska startują już w LKS „KMITA”. Karina rozpoczynając naukę strzelania z łuku w „Grocie” zostaje Mistrzynią Świata Kadetek. Pierwszym, który



wystartował w zawodach poza granicami kraju był Kamil Jabłoński – udział w Pucharze Trzech Krajów w Zittau (Niemcy).

Kolejne lata to kryzys zainteresowania młodzieży szkolnej sportem łuczniczym. W zawodach, reprezentując Grot Zabierzów, z sukcesami biorą udział tylko Katarzyna Anioł i Kamil Jabłoński.

Dopiero 2008 rok przynosi nowy nabór, i tak do sekcji trafiają zdolni młodzi uczniowie: Dorota Góralczyk, Agata Gołąb, Anna Michalik, Ewa Ramut, Jakub Dudek, Krystian Molenda, Piotr Ziębiński, którzy wkrótce pokazują, że mają duże możliwości i są godnymi następcami starszych koleżanek. W roku 2012 na Halowych Mistrzostwach Polski Młodzików zespół w składzie Krystian Molenda, Jakub Dudek i Piotr Ziębiński zdobywa brązowy medal i tytuł II Wicemistrza Polski, zaś rok później w tym samym składzie na Halowych Mistrzostwach Polski Kadetów – medal srebrny. W 2013 r. młodziczki w składzie Anna Michalik, Ewa Ramut i Urszula Korzonek zostają brązowymi medalistkami Halowych Mistrzostw Polski Młodzików. Indywidualnie w roku 2012 Anna Michalik i Jakub Dudek w Mistrzostwach Polski zdobywają medale na odległościach, a Krystian Molenda zajmuje 4 miejsca we wszystkich rozgrywanych konkurencjach. W tym samym roku Anna Michalik wygrywa Turniej Lajkonika (najbardziej renomowane zawody po Mistrzostwach Polski w tej kategorii wiekowej, z udziałem zawodników spoza Polski). Rok 2013 to kolejne objawienie – Zuzanna Kulig, która już po roku treningów pod okiem trenera Jabłońskiego mieści się w czołówce najlepszych zawodniczek zawodów najwyższej rangi. Zuzia i Ewa Ramut wskakują na podium Turnieju Krakowskiego Lajkonika, zbliżają się do czołówki w Mistrzostwach Polski Młodzików i wraz z koleżankami – Anną Michalik i Karoliną Kowalewską – zdobywają garść medali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

Starty w zawodach to jedna z form rozrywki i odpoczyniania poprzez sport. Młodzież corocznie uczestniczy w akcjach letniego wypoczynku pod hasłem „Sportowe Wakacje”, które miały miejsce m.in. w Marcówce k/Zembrzyc, Gdańsku, w Czudcy k/Rzeszowa, Mielnie i ostatnio w Maniowach. Młodzi zawodnicy Grot uczestniczą również w zawodach poza granicami kraju – dwukrotnie w Ostrawie i raz w Niemczech. Poprzez uprawianie sportu młodzież ma szansę wypoczynku, poznania kraju i zawarcia nowych znajomości.



Rok 2011 jest przełomem dla działalności ULKS „Grot”. Po przejęciu zawodników sekcji przy LKS „Kmita” zmienia się zasadniczo sposób funkcjonowania klubu. Mając tylu zawodników w różnych kategoriach wiekowych ze znaczącymi sukcesami na arenie krajowej i międzynarodowej, klub wspierany jest przez Urząd Gminy, Polski Związek Łuczniczy, osoby fizyczne oraz prawne, Małopolski Związek Łuczniczy.

Do sukcesów najmłodszych, w ramach klubu „Grot” Zabierzów dopisywać możemy sukcesy senierek. I tak, w latach 2011-2013:

- srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów 2011 indywidualnie Agaty Winiarskiej,
- srebrny medal w Pucharze Europy 2011 w Antalyi (Turcja) drużynowo Kariny Lipiarskiej,
- brązowy medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów 2012 drużynowo (Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł i Karolina Szajnowska),
- brązowy medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski 2012 (Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł, Elżbieta Hess, Karolina Szajnowska i Adrianna Kawa),

- 
- brązowy medal zespołowo w Mistrzostwach Polski Seniorów 2012 (Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł, Elżbieta Hess),
 - brązowy medal Kariny Lipiarskiej w Akademickich Mistrzostwach Świata 2012 w Cordobie (Hiszpania) w zespole reprezentacji Polski,
 - brązowy medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów 2013 drużynowo (Karina Lipiarska, Katarzyna Anioł, Agata Stanieczek, Elżbieta Hess),
 - brązowy medal Kariny Lipiarskiej indywidualnie w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów 2013,
 - brązowy medal w Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (Katarzyna Anioł, Alicja Strzałka i Adrianna Kawa),
 - pierwsze miejsce indywidualnie w klasyfikacji generalnej i Puchar Europy 2013 Kariny Lipiarskiej,
 - brązowy medal w Pucharze Europy w Echmiadzin (Armienia) Kariny Lipiarskiej i Rafała Dobrowolskiego w konkurencji mikst,
 - srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski 2013 (Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł, Karolina Szajnowska, Marta Dudek i Adrianna Kawa),
 - złoty medal w Mistrzostwach Polski 2013 (Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Anna Stanieczek i Adrianna Kawa),
 - srebrny medal indywidualnie Kariny Lipiarskiej w Mistrzostwach Polski 2013.

Klub udziela się również na rzecz środowiska łuczniczego – organizuje cyklicznie ogólnopolskie zawody dla dzieci i młodzików „Puchar Wsi Krakowskiej” oraz Halowe Mistrzostwa Małopolski dla Juniorów i Seniorów. W roku 2009 zorganizował Ogólnopolską Spartakiadę Młodzieży w Zabierzowie w dyscyplinie łucznictwo, a w 2013 r. – Mistrzostwa Polski LZS.

Sezon łuczniczy 2003 to jeden z najlepszych w historii zabierzowskiego łucznictwa, zamykający 50 lat jego istnienia. Przeprowadzka do nowych obiektów w Gimnazjum, możliwość bezpiecznego składowania sprzętu w szatniach – i wreszcie sposobność trenowania w sezonie zimowym, co prawda w korytarzu piwnic, z jednym stanowiskiem – to wręcz niewyobrażalny skok jakościowy przekładający się na wyniki sportowe.

Pierwszy poważny start w sezonie halowym na Mistrzostwach Polski Seniorów w Krakowie zaliczyliśmy bez sukcesów, ale była to tylko próba przed najważniejszą dla nas imprezą – Halowymi Mistrzostwami Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. W zawodach tych Karina Lipiarska zdobyła srebrny medal i tytuł wicemistrzyni Polski, Agata Winiarska zajęła miejsce piąte, a zespół z Zabierzowa – miejsce 4. Karolina Mosur, w kategorii wiekowej juniorek była ósma.

Bardzo dobry start Lipiarskiej kwalifikuje ją do reprezentacji Polski na Halowe Mistrzostwa Świata Juniorów w Nimes (Francja). Zdobywa tam wraz z koleżankami z reprezentacji złoty medal i tytuł mistrzyni świata. Indywidualnie kończy zawody na wysokim 6. miejscu.

Sukcesy w zawodach halowych są tylko przedsmakiem tych, które nastąpiły na torach otwartych. Cykl zawodów Pucharu Polski 2003 w kategorii junior młodszy to w większości przypadków popis naszych zawodniczek: w Prudniku miejsce 1 – Lipiarska, miejsce 2 – Winiarska; w Warszawie – pierwsza Lipiarska a drugie miejsce zajmuje Witala. W kolejnej rundzie w Poznaniu – ponownie wygrywa Lipiarska, a trzecią jest Winiarska. Ostatecznie zdobywczynią Pucharu Polski 2003 jest Karina Lipiarska.



W kategorii juniorek w tym cyklu rozgrywek dominowała Karolina Mosur, zwyciężając w Krakowie, Warszawie, Kielcach i zajmując miejsce drugie w Poznaniu.

Na drodze do wysokiego miejsca w tych rozgrywkach był Mirosław Gawin, jednak zaprzestał startów w II półroczu z niewyjaśnionych przyczyn.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Gdańsku to pełny sukces Agaty Winiarskiej, która w klasyfikacji końcowej zdobyła medal srebrny i tytuł wicemistrzyni Polski. Indywidualnie na 5 miejscu zawody zakończyła Karina Lipiarska, a na 9. – Paulina Witala. W konkurencjach na poszczególnych odległościach Winiarska zdobyła 2 złote medale, 3 srebrne i jeden brązowy, zaś Lipiarska 3 srebrne i 1 brązowy. Zespół Małopolski, który reprezentowały zawodniczki z Zabierzowa (Lipiarska, Winiarska i Witala) zdobył medal srebrny i tytuł drużynowych wicemistrzyń Polski.

Udanie w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski startowała Małgorzata Czopek, zajmując ostatecznie 5. Miejsce, przegrywając pojedynek o wejście do strefy medalowej z późniejszą mistrzynią Polski.

Mistrzostwa Polski Seniorów w Żywcu to pełna mobilizacja zespołu kobiet. Nie udało się atak na medal w konkurencji drużynowej, natomiast 3 miejsce i brązowy medal Agaty Winiarskiej to wielki sukces tej zawodniczki – juniorki młodszej rywalizującej jak równy z równym z utytułowanymi i bardziej doświadczonymi seniorkami. Na wysokim miejscu 7 zawody zakończyła Karina Lipiarska.

Bardzo dobrze startują Panie w rozgrywkach Drużynowych Mistrzostw Polski. Poza pierwszą, nieudaną rundą, plasują się zawsze w pierwszej trójce i po zwycięstwie w ostatniej, finałowej rundzie zajmują miejsce 2 i przywożą do Zabierzowa medale srebrne. Na sukces przez cały sezon pracowały: Czopel, Winiarska, Lipiarska, Mosur, Kaźmirek i Witala. Przysługuje im i klubowi zaszczytny tytuł wicemistrzyń Drużynowych Mistrzostw Polski.



Osobny rozdział tego sezonu, to starty międzynarodowe. Mocnym akcentem rozpoczęła Karina Lipiarska, zdobywając dla barw narodowych złoty medal i Mistrzostwo Świata Juniorek w konkurencji drużynowej w Nîmes we Francji. Kolejnymi jej udanymi startami były zawody Pucharu Europy w Templin (Niemcy) – Karina zwyciężyła w kategorii wiekowej kadetek oraz w Cles (Włochy) – gdzie zajęła miejsce 3.

Swoimi udanymi startami zarówno Lipiarska, jak i Winiarska zakwalifikowały się do reprezentacji narodowej na Mistrzostwa Europy Juniorów w Salonikach (Grecja). Dziewczęta zajęły tam 6 miejsca indywidualnie – Karina w kategorii kadetek, a Agata w kategorii juniorek. Reprezentacja Polski kadetek, w skład której wchodziła Karina wywalczył medal brązowy. Starty zagraniczne Lipiarska zakończyła trzecim miejscem na renomowanych zawodach „Złotej Jesieni” we Lwowie. We wszystkich zawodach zagranicznych uczestniczył również trener Aleksander Jabłoński – powołany do reprezentacji w charakterze asystenta trenera kadry narodowej.



Sekcja łucznicza LKS „KMITA” współpracuje ściśle z ULKS „GROT”, w którym to klubie szkolenie prowadzone jest w kategoriach dzieci i młodzików. Udostępnia ona bazę szkoleniową młodym adeptom łucznictwa i prowadzi nabór w Szkole Podstawowej i





Gimnazjum w Zabierzowie. Prowadzenie uczniowskiego klubu sportowego pozwala nam na pozyskiwanie nieodpłatnie sprzętu do szkolenia podstawowego z puli Ministerstwa lub Polskiego Związku Łuczniczego. Dla najmłodszych organizujemy akcję „Sportowe Wakacje” oraz cykliczne już zawody „Puchar Wsi Krakowskiej”.

Również w tych najmłodszych kategoriach wiekowych odnotowujemy sukcesy sportowe na imprezach rangi wojewódzkiej lub międzywojewódzkiej. Aneta Anioł i

Kamil Jabłoński zdobywają medale w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz zajmują wysokie miejsca w Mistrzostwach Polski Młodzików – 9. Anety i 11. Kamila. W kategorii dzieci najlepszą w województwie jest Katarzyna Anioł.

Rok 2003 zakończyliśmy obchodami 50-lecia działalności sekcji łuczniczej w Zabierzowie.



Rok poprzedni, bardzo udany sportowo, zakończyliśmy spotkaniem klubowym zamykającym 50 lat działalności sekcji łuczniczej w Zabierzowie. Z tej okazji wyróżniono okolicznościowymi pucharami, plakietkami i medalami trenera Aleksandra Jabłońskiego oraz zawodników – byłych i aktualnych medalistów Mistrzostw Świata, Europy i Polski. Obszerny materiał o sukcesach na przestrzeni półwiecza znalazł miejsce w opracowanym na tę okazję biuletynie.

Rok 2004, pomimo różnych trudności, między innymi problemami zdrowotnymi trenera i kadrowymi wśród zawodników, a głównie wśród działaczy sekcyjnych – należy uznać również za udany. Potwierdzeniem tego były liczne sukcesy w imprezach krajowych i międzynarodowych.

Dobry początek dały Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Zamościu 28-29.02.2004 r. Agata Winiarska w kategorii juniorek zajęła 3 miejsce, zdobywając brązowy medal indywidualnie. Bardzo udanie startowały również juniorki młodsze. Karina Lipiarska indywidualnie zdobyła tytuł Mistrzyni Polski, jak i w zespole. Drużyna LKS „Kmity” Zabierzów w składzie – Karina Lipiarska, Paulina Witala i Aneta Anioł zdobył złoty medal i tytuł Mistrzów Polski.

Wysokie wyniki w rywalizacji halowej dały Agacie Winiarskiej i Karinie Lipiarskiej awans do reprezentacji barw narodowych w Halowych Mistrzostwach Europy, rozgrywanych w Sardynii (Włochy). Na zawodach tych wysokie 4. miejsce w kategorii juniorek wywalczyła Karina Lipiarska.

Sezon torów otwartych rozpoczyna się startami w zawodach okręgowych i ogólnopolskich, będących przygotowaniem do imprez głównych. Takimi w roku 2004 były dla nas na szczeblu krajowym Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Juniorów, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży oraz Drużynowe Mistrzostwa Polski (I liga). I na każdej z tych ważnych imprez mieliśmy zawodniczki na miejscach medalowych.

W Prudniku na Mistrzostwach Polski Seniorów zespół w składzie: Karolina Mosur, Agata Winiarska i Karina Lipiarska zdobył medal brązowy.

W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Pielgrzymce Karolina Mosur wywalczyła medal srebrny i tytuł wicemistrzyni Polski. W rozgrywanych równocześnie w tym miejscu Mistrzostwach Polski Juniorów Agata Winiarska wywalczyła indywidualnie medal brązowy, a z reprezentacją Małopolski w zespole medal złoty i tytuł Mistrzyni Polski.

W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Gorzowie Wlkp. startowała Paulina Witala, która z zespołem Małopolski wywalczyła złoty medal i tytuł Mistrzyni Polski, a indywidualnie w strzelaniu na 50 m zdobyła medal srebrny.

W cyklu rozgrywek o Drużynowe Mistrzostwo Polski (I liga) zespół w składzie – Karolina Mosur, Agata Winiarska, Karina Lipiarska i Paulina Witala zdobył medal srebrny, powtarzając sukces z ubiegłego roku.

Wyniki uzyskiwane na torach krajowych pozwalały naszym zawodniczkom na kwalifikacje do imprez międzynarodowych, a te z kolei do startu głównego, jakim na arenie międzynarodowej były Mistrzostwa Świata Juniorów w Lileshall (Wielka Brytania, 19-25.07.2004). W tej imprezie wystartowały dwie nasze zawodniczki – Agata Winiarska i Karina Lipiarska.



Podczas tych zawodów bardzo udanie wypadły kwalifikacje, gdzie reprezentantki Polski, prezentując wysoki poziom, poprawiły rekordy życiowe. Mniej szczęścia jednak miały w rozgrywkach pucharowych. Najwyższą pozycję uzyskała Agata Winiarska, zajmując po pojedynkach turniejowych 5. miejsce (najwyższe wśród Europejek).

Nasze zawodniczki startowały również w imprezach międzynarodowych w Czechach, Ukrainie, Słowacji i Białorusi zajmując w nich często wysokie pozycje.

Startując w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS w Spale złoty medal wywalczyła Karina Lipiarska w grupie młodszej, a Karolina Mosur srebrny w grupie starszej.

Rok 2004 to jednocześnie znaczny spadek zainteresowania młodzieży szkolnej sportem łuczniczym. Wpływ na to miało zaangażowanie działaczy, jak również inne warunki techniczno-organizacyjne. ULKS Grot reprezentowała w tym roku tylko jedna zawodniczka – Katarzyna Anioł. Wzięła ona udział w zawodach ogólnopolskich w kategorii młodzików w Suchoj Beskidzkiej oraz w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Krakowie, gdzie zdobyła 3 złote medale i punkty we współzawodnictwie sportu dzieci i młodzieży.

Zawodniczki sekcji łuczniczych z Zabierzowa w roku 2004 wzięły udział w 27. imprezach, zaliczając tzw. 91 osobostartów.

Rok 2005 to kolejny rok sukcesów łuczniczek naszego klubu. Pomimo spartańskich warunków treningowych w okresie zimy już sezon halowy przynosi sukcesy na skalę krajową, a nawet można powiedzieć światową.

W Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów w Zgierzu zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala zdobywa tytuł mistrzyń Polski, a indywidualnie Karina Lipiarska jest trzecia. W tym samym składzie nasz młody zespół walczy z powodzeniem w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Kołobrzegu, zdobywając srebrny medal i tytuł wicemistrzyń Polski. Liderką zespołu jest Karina Lipiarska, która swymi wynikami kwalifikuje się do reprezentacji na Mistrzostwa Świata Seniorów w Aalborg (Dania). Tutaj kolejny sukces. Wraz z reprezentantkami kraju wywalcza brązowy medal w zespole, a indywidualnie zajmuje wysokie miejsce 6.

Strzelania na otwartych torach potwierdzają dobrą dyspozycję naszych zawodniczek. Już na początku sezonu do reprezentacji kraju kwalifikuje się Karolina Mosur i startuje w Grand Prix Europy w Turcji. Paulina Witala w reprezentacji juniorów startuje na zawodach w Ukrainie.

Zawodniczki praktycznie przez cały sezon utrzymują się w wysokiej formie sportowej. Przeważają tu sukcesy zespołowe. Zespół w składzie: Karolina Mosur, Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala startując w Drużynowych Mistrzostwach Polski-2005 w kolejnych 5. rundach mieści się zawsze w pierwszej trójce i w końcowej klasyfikacji zajmuje 2. miejsce zdobywając srebrny medal i tytuł wicemistrzyń Polski.



W Mistrzostwach Polski Seniorów w Legnicy zespół w składzie: Karolina Mosur, Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Paulina Witala zdobywa brązowy medal, a indywidualnie o krok od medalu jest Karina Lipiarska, kończąc zawody na miejscu 4.

Jeszcze korzystniej prezentują się nasze zawodniczki w Mistrzostwach Polski Juniorów w Zakopanem, gdzie zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala wspomagany reprezentantką „Dąbrowii” Dąbrowa

Tarnowska,

jako reprezentacja Małopolski, zdobywa złoty medal i tytuł mistrzyń Polski. Indywidualnie niepowodzeniem – w stosunku do naszych oczekiwań – kończy tu start Karina Lipiarska. Zwyciężając zdecydowanie w kwalifikacjach, ustanawiając rekord Polski i Europy, zdobywając 3 złote i srebrny medal na poszczególnych dystansach, w ostatecznej klasyfikacji zajmuje dopiero 7. miejsce.

W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zakopanem zespół Małopolski, w którym startuje Karolina Mosur zdobywa srebrny



medal i tytuł v-mistrzyń Polski. Indywidualnie Karolina Mosur nie zdołała obronić srebrnego medalu z roku ubiegłego zajmując ostatecznie 11. miejsce.



Nie odnieśliśmy sukcesów w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Warszawie, do której awansowała dwójka naszych przedstawicieli – Aneta Anioł i Kamil Jabłoński. Aneta zajęła miejsce 11, a zespół Małopolski, z jej udziałem, zakończył zawody na miejscu 5.

Kolejny talent urodził się na zabierzowskich torach – 15-letnia Katarzyna Anioł, startując w Ogólnopolskim Turnieju Młodzików (odpowiednik Mistrzostw Polski w tej kategorii wiekowej) w Rzeszowie zajęła wysokie 5. miejsce. Wysoką dyspozycję potwierdziła również w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Krakowie, gdzie zdobyła trzy złote medale,

wygrywając zdecydowanie końcówką klasyfikację, dominując również Ogólnopolskim Turnieju Lajkonika w Krakowie. W nagrodę uczestniczyła w spotkaniu z rówieśnikami z Niemiec, które miało miejsce w dniach 1-8.10 w Monachium. Startując tam w zawodach przyjaźni zajęła 4. miejsce.

Wysoka dyspozycja naszych zawodniczek znalazła uznanie w oczach szkoleniowców Polskiego Związku Łucznego, czego dowodem były powołania na zawody międzynarodowe, czy też zgrupowania kadry narodowej. Oprócz wcześniej wymienionych należy tu zaznaczyć jeszcze start Kariny Lipiarskiej w Mistrzostwach Europy Juniorów w Silkeborg (Dania). Zespół reprezentacyjny z jej udziałem zajął 4. miejsce, a Karina indywidualnie była 10.



Również nasze reprezentantki doskonale spisują się w imprezach sztabowych Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Na Mistrzostwach Zrzeszenia LZS w Pielgrzymce indywidualnie Karina Lipiarska zajęła miejsce 2, a zespół był czwarty. Na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS w Kielcach zwyciężyła Karina Lipiarska, a reprezentacja Małopolski z udziałem naszych zawodniczek była druga.

Uzyskane na przestrzeni 2005 roku wyniki potwierdzają przynależność naszych zawodniczek do czołówki krajowej, a wybitną indywidualnością dostrzeganą już za granicą jest Karina Lipiarska. Bezpośrednie, skromne zaplecze dla utytułowanych zawodniczek stanowią siostry Aneta i Katarzyna Anioł.

Rok 2005 ujęty statystycznie:

- pracę szkoleniową w sekcji prowadzi społecznie trener przy współpracy starszych zawodniczek,

- 
- na przestrzeni roku 2005 zawodnicy brali udział w 51 akcjach szkoleniowych i imprezach,
 - udział w nich wzięło 9 zawodników „LKS „Kmita” realizując 156 osobostartów obejmujących 497 osobodni, oraz
 - 12 zawodników ULKS „Grot” realizując 20 osobostartów obejmujących 22 osobodni

Współzawodnictwie sportu dzieci i młodzieży za rok 2005, prowadzonym przez Ministerstwo, zdobyliśmy łącznie 65,58 pkt.: Zawodniczek LKS „Kmita” zdobyły na przestrzeni 2005 roku 25 medali Mistrzostw Polski (8 złotych, 10 srebrnych i 7 brązowych), z czego Karina Lipiarska zdobyła ich 11, Agata Winiarska i Paulina Witala po 5 i Karolina Mosur – 4. Ponadto Katarzyna Anioł zdobyła 3 złote medale Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

Sezon halowy rozpoczęły nasze zawodniczki od startów zagranicznych na Białorusi – Brześć i Mińsk. Startowały tam ze średnim powodzeniem Lipiarska i Mosur. Imprezami docelowymi w tym okresie były Halowe Mistrzostwa Polski. W kategorii senierek sukcesem był brązowy medal Kariny Lipiarskiej i czwarte miejsce zespołu kobiet. W kategorii juniorów i juniorów młodszych debiutanci nie odnieśli sukcesów.

Brązowy medal Kariny Lipiarskiej zaowocował kwalifikacją do reprezentacji Polski na Halowe Mistrzostwa Europy w Jaen (Hiszpania). Tam możemy mówić o udanym starcie – 5 miejsce (przegrany pojedynek o wejście do strefy medalowej jednym punktem z późniejszą srebrną medalistką).

Na torach otwartych naszymi celami były imprezy o charakterze Mistrzostw Polski: Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych, Seniorów i Młodzieżowe Mistrzostwa Polski oraz Drużynowe Mistrzostwa Polski.

W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Zgierzu liczyliśmy na udany start Katarzyny Anioł. W sumie można stwierdzić, że swoje zadania wykonała, aczkolwiek początek sezonu wskazywał na coś więcej. Indywidualnie zajęła 8. miejsce, a w zespole reprezentującym Małopolskę wywalczyła srebrny medal.

Mistrzostwa Polski Juniorów w Zamościu właściwie przeszły bez echa. Nasi reprezentanci – Aneta Anioł i Kamil Jabłoński indywidualnie zajęli dalsze miejsca. Wspierali tylko reprezentantów Małopolski w zespołach, ale bez większych sukcesów.

Bardzo udany za to był start w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zamościu. Indywidualnie Karina Lipiarska zdobyła złoty medal i tytuł Młodzieżowej Mistrzyni Polski. Wspólnie z Agatą Winiarską startowały w zespole Małopolski, który również zdobył złoty medal i tytuł mistrzowski.

W Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Dąbrowie Tarnowskiej ponownie liczyliśmy na wysoką pozycję Katarzyny Anioł, jednak i tutaj nie wytrzymała psychicznie walki w pucharach, zajmując odległą pozycję. Wspólnie z koleżankami – Magryś i Drożdowską zajęły 6. miejsce w klasyfikacji zespołowej.

Mistrzostwa Polski Seniorów to niestety tylko 4. miejsce w punktacji zespołowej.



Ambicją naszą była wysoka pozycja Kariny Lipiarskiej i kwalifikacje do Mistrzostw Europy w Atenach. Niestety, z niezrozumiałych przyczyn, po Młodzieżowych Mistrzostwach Polski nastąpił u niej zdecydowany spadek formy i nie było mowy o zakwalifikowaniu się do reprezentacji na tę imprezę.



Osobny rozdział to start w Drużynowych Mistrzostwach Polski 2006. Tegoroczny cykl rozpoczął się od startów w hali (11.02.2006, Prudnik) i skończył się na torach otwartych również w Prudniku (1.10.2006). W cyklu 7 rund startowały: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Karolina Mosur, Anna Staniecsek, Aneta Anioł, Katarzyna Anioł i Elżbieta Petryszyn – a uzyskane w poszczególnych rundach wyniki dały zespołowi w końcowej klasyfikacji brązowy medal DMP-2006.

Do ciekawszych osiągnięć tego sezonu należy jeszcze zaliczyć zwycięstwo

Katarzyny Anioł w Igrzyskach Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Siedlcach oraz 2. Agaty Winiarskiej i 3. Kariny Lipiarskiej w Mistrzostwach Małopolski.

Ogółem nasi zawodnicy uczestniczyli w sezonie 2006 w 42 akcjach szkoleniowych (starty oraz zgrupowania) zaliczając 174 tzw. osobostarty obejmujące 425 osobodni. Zawodnicy bali udział w dwóch zgrupowaniach szkoleniowych w ramach kadry wojewódzkiej – zimowe i letnie – obejmujące 25 dni szkoleniowych.

Pod względem sportowym sezon 2006 nie należał może do najlepszych w historii sekcji, jednak zawierał również akcenty medalowe. Zdobyliśmy w tym roku 5 medali Mistrzostw Polski (2 złote, jeden srebrny i 2 brązowe) i jest to niewątpliwie sukces. W kadrze narodowej senierek mieliśmy dwie zawodniczki – Lipiarską i Mosur, a w kadrze juniorek młodszych – Katarzynę Anioł. Do kadry olimpijskiej zaliczana była Karina Lipiarska, zaś do kadry młodzieżowej – Mosur i Winiarska. W kadrze wojewódzkiej były: Aneta i Katarzyna Anioł, Magryś, Jabłoński i Drożdowska. Mieliśmy w swych szeregach 9 zawodników posiadających klasy sportowe: I mistrzowską, 4 klasy I oraz 4 klasy II.

W roku 2006 pojawiły się pierwsze oznaki poprawy. Obserwowalna była zwiększona aktywność stowarzyszonego z LKS Kmita Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego „Grot” spowodowana napływem młodzieży z Rzęski. Zawodniczka naszej sekcji – Anna Staniecsek – prowadziła tam zajęcia z wychowania fizycznego i organizowała lekcje strzelania z łuku na terenie miejscowej szkoły. Pierwsze starty na krakowskim Turnieju Łajkonika zaliczają Piotr Ziębiński, Mateusz Charewicz, Krystian Molenda, Magdalena Koperny, Jakub Dudek – w kat. dzieci młodszych.



Duże znaczenie w osiągnięciu wysokich wyników sportowych i popularyzacji łucznictwa mają kwestie finansowe. Nie ułatwia nam pracy w tym zakresie postawa Zarządu Klubu. Oprócz sprawy zatrudnienia kadry szkoleniowej problemem są również koszty związane ze startami w zawodach, na które w większości przypadków brakowało środków. Pojawiały się zaległości w stosunku do osób fizycznych związane ze startami w zawodach. Gdyby nie fakt współfinansowania niektórych akcji szkoleniowych przez Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej, Polski Związek Łuczniczy, Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe, czy też Urząd Marszałkowski – działalność sekcji należałoby znacznie ograniczyć, a być może wręcz zaprzestać działalności.



Sezon 2007 rozpoczęliśmy tradycyjnie od wznowienia treningów technicznych na początku stycznia. Dysponując szerokim składem wśród dziewcząt liczyliśmy na sukcesy również w tym roku. Niestety, w dalszym ciągu w składzie sekcji nie mamy mężczyzn.

W sezonie halowym nieudanie startowali juniorzy, brak indywidualności. Liczyliśmy na seniorki. Zaliczyliśmy udany start w Halowych Mistrzostwach Polski w Legnicy, gdzie zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Karolina Mosur zdobył srebrny medal. Indywidualnie, pomimo udanych kwalifikacji, w pojedynkach pucharowych zawodniczki nie osiągnęły końcowych sukcesów. Najwyższe miejsce to 20. Kariny Lipiarskiej.

W zawodach na torach otwartych w głównej mierze liczyliśmy na seniorki. Zespół startujący w Drużynowych Mistrzostwach Polski, od tego roku zwanych ekstraklasą, startował udanie w każdej rundzie plasując się na medalowych miejscach, a zwycięstwem w ostatniej rundzie w Kielcach zapewnił sobie brązowy medal. Zespół reprezentowały: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł, Anna Staniecsek i Karolina Mosur.



Na pozycje medalowe liczyliśmy również w Mistrzostwach Polski Seniorów w Zamościu. Niestety, po udanych kwalifikacjach, w pojedynkach pucharowych zawodniczki nie sprostaly zadaniom zajmując dalsze miejsca. Jako zespół zaprezentowały się korzystniej zajmując ostatecznie 4. miejsce, przegrywając finał z późniejszymi mistrzyniami.

Bardziej udany był start w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Kielcach, gdzie nasze zawodniczki – Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, startując w zespole Małopolski zdobyły złoty medal i tytuł mistrzyń

Polski. Indywidualnie – podobnie jak w dotychczasowych startach – udane kwalifikacje i tylko 10. miejsce Kariny Lipiarskiej oraz 12 i 13 Agaty Winiarskiej i Pauliny Witali. Liczyliśmy na więcej.

Rozgrywki pucharowe były problemem w sezonie 2007, który należy rozważyć w przygotowaniach i szkoleniu do kolejnego sezonu.

W kategoriach juniorów i juniorów młodszych w sezonie 2007 panowała posucha. Jasną postacią była tu Katarzyna Anioł, która w zespole junierek Małopolski zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Polski Juniorek w Kielcach. Na szczęblu Okręgu rywalizowała Magdalena Magryś.

Po kilku latach tłustych przyszły chude – w tych kategoriach wiekowych nie znaleźliśmy talentów na miarę Kariny Lipiarskiej czy Agaty Winiarskiej z lat 2001-06. W przyszłym roku spodziewamy się lepszej sytuacji, gdyż w końcu roku 2007 pojawiła się grupa uzdolnionych dziewcząt, uczennic szkoły w Rzęsce, a bryluje wśród nich nadzieja na rok przyszły – Dorota Góralczyk, zdobywczyni dwóch medali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.



Oceną sportową sezonu 2007 są wyniki we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży, prowadzonego przez resort sportu. Nasi zawodnicy, a ściślej mówiąc zawodniczki, zdobyły w tym roku 45,75 pkt, na co złożyły się – 1,66 pkt w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, Mistrzostwach Polski Juniorów 3,33 pkt, w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski 36,75 pkt i w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików 4 pkt.

Jest to kolejny rok, w którym odnotowujemy spadek w liczbie zdobytych punktów (2005 r. – 71,58, 2006 r. – 51,91). W tym roku zdecydowany wpływ na to miał brak sukcesów indywidualnych praktycznie we wszystkich kategoriach wiekowych.

Zawodnicy sekcji łuczniczej brali udział w 36 imprezach objętych kalendarzami Polskiego i Małopolskiego Związku Łuczniczego, zaliczając 214 tzw. osobostartów, w tym 3 zgrupowania

szkoleniowe, w których brało udział 10 osób. Zgrupowania były organizowane przez PZŁucz i MZŁucz, na których zawodnicy doskonalili swoje umiejętności sportowe.

Podsumowując sezon należy stwierdzić, że mimo wszystko był kolejnym udanym. Zdobyliśmy 4 medale Mistrzostw Polski (1 złoty, 1 srebrny i 2 brązowe). Próbuje odbudować szkolenie w grupach młodszych szukając następców dotychczasowych medalistów.

Liderami w sekcji są członkinie kadry narodowej – Karina Lipiarska, Agata Winiarska, czy Katarzyna Anioł.

Mamy przyzwoitą bazę szkoleniową, gdzie można przygotowywać się do udanych startów zarówno w okresie halowym, jak i na torach otwartych. Brak nam jednak dostatecznej ilości szkoleniowców i działaczy, ale ta strona działalności sekcji oparta jest o pracę społeczną, co w aktualnej sytuacji w sporcie kwalifikowanym nie rokuje znaczących sukcesów. Coraz mniej jest chętnych do takiego działania przy powszechnej pogoni za pieniądzem. Dotyczy to także zawodników, gdzie sport wyczynowy wymaga poświęcenia znacznego czasu na pracę treningową, aby osiągnąć sukces. Tylko niektóre zawodniczki otrzymują skromne stypendium z Urzędu Gminy.

Środki finansowe, jakimi dysponuje sekcja nie pozwalają na szerszą jej działalność i rozwój. Gdyby nie pomoc ze strony Małopolskiego Związku Stowarzyszeń Kultury Fizycznej, Małopolskiego Związku Łuczniczego i Małopolskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe – środki z Urzędu Gminy nie wystarczyłyby na prowadzenie procesu szkoleniowego i osiąganie jakichkolwiek sukcesów sportowych, które są dziełem naszych zawodniczek.



Rok 2008

Sezon 2008 najwcześniej rozpoczęła Karina Lipiarska – członek kadry olimpijskiej, która trenowała w klubie i na konsultacjach według wskazań trenera kadry.

Dysponując szerokim składem wśród dziewcząt liczyliśmy na sukcesy również w tym roku. W dalszym ciągu mamy brak mężczyzn.

W sezonie halowym, podobnie jak w roku poprzednim, nieudanie startowały juniorki. Liczyliśmy na seniorki. W Halowych Mistrzostwach Polski w Krakowie zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala i Anna Staniecsek zdobył brązowy medal. Pomimo udanych kwalifikacji w pojedynkach pucharowych zawodniczki nie osiągnęły sukcesów. Najwyższe miejsce to 6. pozycja Pauliny Witali.



W Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Milówce zespół w składzie – Lipiarska, Winiarska, Witala wywalczył srebrny medal, a indywidualnie Agata Winiarska brązowy. W rozgrywanym po raz pierwszy Klubowym Pucharze Świata w hali w Rzeszowie nasze zawodniczki zajęły 5. miejsce. Nieudanie natomiast startowały juniorki i juniorki młodsze, zajmując odległe miejsca.

Starty na torach otwartych to podobne perspektywy, jak w sezonie zimowym – w głównej mierze liczyliśmy na seniorki.

Zespół startujący w Drużynowych Mistrzostwach Polski, zwanych ekstraklasą, startował udanie w każdej rundzie plasując się na miejscach 1-4, a w ostatniej rundzie w Bytomiu zapewnił sobie brązowy medal. Zespół reprezentowały: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł, Anna Staniecsek i Karolina Mosur.

Na pozycje medalowe liczyliśmy również w Mistrzostwach Polski Seniorów w Zgierzu. Niestety, po niezbyt udanych kwalifikacjach, w pojedynkach pucharowych zawodniczki nie sprostały zadaniom zajmując dalsze miejsca. Jako zespół zaprezentowały się korzystnie, zajmując ostatecznie 4. miejsce i przegrywając wejście do finału z późniejszymi mistrzyniami.

Bardziej udany był start w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Żywcu, gdzie nasze zawodniczki – Karina Lipiarska i Paulina Witala, startując w zespole Małopolski zdobyły srebrny medal i tytuł wicemistrzyń Polski, a Agata Winiarska w drugim zespole Małopolski medal brązowy. Karina Lipiarska odnotowała indywidualny sukces, zdobywając na tych zawodach złoty medal i tytuł mistrzyni Polski.

Rozgrywki Pucharu Polski były problemem w tym sezonie. Udział Kariny Lipiarskiej w przygotowaniach do olimpiady powodował jej absencję w niektórych rundach, ale ostatecznie, po zwycięstwie w rundzie finałowej w Bytomiu, został on w jej rękach. W kategorii junierek na wysokiej 8. pozycji znalazła się Katarzyna Anioł.



W kategoriach juniorów i juniorów młodszych w sezonie 2008 panowała posucha, jaśniejszą postacią była Katarzyna Anioł, która po udanych kwalifikacjach jednak nieudanie startowała w pojedynkach pucharowych, co w efekcie nie przynosiło wysokich pozycji.

Nadal, po kilku latach „tłustych” (2001-2006), nie udało się znaleźć następców z talentami na miarę Lipiarskiej czy Winiarskiej. W końcu roku 2007 pojawiła się co prawda grupa uzdolnionych dziewcząt, uczennic szkoły w Rzasce, ale kontuzja barku jednej z nich – Doroty Góralczyk (zdobywczyni

dwóch medali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików) wyłączyła ją na dłuższy okres z treningów, czego skutkiem był brak kwalifikacji do finałów OOM.

Ocenę sportową sezonu 2008 stanowią wyniki we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży, prowadzonego przez resort sportu. Nasze zawodniczki zdobyły w tym roku 55,50 pkt., na co złożyły się – Mistrzostwach Polski Juniorów 5,50 pkt., w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski 50,00 pkt. Po dwóch latach spadku, w tym roku odnotowujemy niewielki wzrost zdobytych punktów (2005 r. – 71,58, 2006 r. – 51,91, 2007 r. – 45,75, 2008 r. – 55,50), co jednak nie daje solidnych perspektyw na rok następny. Tym bardziej, iż w tym roku odnotowaliśmy zerową liczbę zdobytych punktów w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików. Oznacza to przerwana ciągłość szkolenia w klubie i brak następców dla utytułowanych senierek.

Ogólnie zawodnicy sekcji łuczniczej brali udział w 21 imprezach objętych kalendarzami Polskiego i Małopolskiego Związku Łuczniczego zaliczając 87 tzw. osobostartów obejmujących 212 osobodni. Ponadto nasi zawodnicy brali udział w zgrupowaniu kadry wojewódzkiej juniorów, a Karina Lipiarska w ciągu sezonu zaliczyła wiele konsultacji i zgrupowań w ramach kadry olimpijskiej.



Ponadto uczestniczyła w startach zagranicznych z Pucharem Świata włącznie. Zgrupowania były organizowane przez PZŁucz i MZŁucz, na których zawodnicy doskonalili swoje umiejętności sportowe.

Podsumowując - zdobyliśmy 6 medali Mistrzostw Polski (1 złoty, 2 srebrne i 3 brązowe). Nadal próbujemy odbudować szkolenie w grupach młodszych szukając następców dotychczasowych medalistów, ale wyraźnie zaznacza się wpływ niżu demograficznego i brak szacunku wśród młodzieży do wyczynowego uprawiania sportu. Niewielkie załamania formy czy chwilowe niepowodzenia powodują odejścia nawet dobrze rokujących adeptów sztuki strzelania z łuku.

Liderami w sekcji nadal pozostają członkinie kadry narodowej – Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Katarzyna Anioł.

Pomimo włożonej dużej pracy – Karinie Lipiarskiej – nie udało się zakwalifikować do ekipy olimpijskiej. Zawodniczka jest perspektywiczna, chce podjąć dalszą intensywną pracę treningową pod kątem przygotowań do kolejnej olimpiady. Niezbędną rzeczą jest nie tylko udzielenie jej wszechstronnej pomocy szkoleniowej, ale i socjalnej. Poszukujemy sponsora, który zabezpieczyłby należyty proces szkoleniowy, starty zagraniczne w silnej konkurencji, jak również stronę socjalną. Niestety, bez skutku., coraz trudniejsze jest pozyskanie środków na szkolenie. Tylko niektóre zawodniczki otrzymują symboliczne stypendia z Urzędu Gminy.



Kolejny sezon, już 56. w działalności sekcji, to przejście do wyższych kategorii wiekowych niektórych zawodniczek, a zatem wyższe wymagania i trudniejsza rywalizacja o medale. Zdolnej młodzieży nadal nie mamy – liczymy więc na sukcesy w kategorii senierek. W dalszym ciągu w kadrze sekcji brak mężczyzn.

Sezon halowy rozpoczynamy w lutym w Kielnarowej Halowymi Mistrzostwami Polski Seniorów. Wysoka 2. pozycja w kwalifikacjach sugeruje dobrą formę Kariny Lipiarskiej. Niestety, zarówno w klasyfikacji indywidualnej – Lipiarska 16., jak również zespołowej 6. miejsce nas nie zadawała.



W Halowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Zamościu startujemy z wielkim powodzeniem. Zespół w składzie: Lipiarska, Winiarska, Witała, Katarzyna Anioł wywalczył złoty medal, a indywidualnie Karina Lipiarska również zdobywa medal złoty.



Sezon na torach otwartych otwiera Karina Lipiarska startem w Pucharze Świata w Dominikanie, gdzie w zespole reprezentacyjnym zdobywa srebrny medal. Jest to początek jej udanego sezonu. W kolejnych rundach Pucharu Polski mieści się na miejscach 1-3, co daje jej w końcowej klasyfikacji miejsce drugie.

W Akademickich Mistrzostwach Polski w Krakowie Karina zwycięża indywidualnie i w zespole wraz z Agatą Winiarską. Nie daje jej to jednak prawa do startu na Uniwersjadzie.

Kolejny ważny dla nas start ma miejsce w lipcu w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Legnicy. Niestety, jest on nieudany zarówno indywidualnie, jak i zespołowo. Pozytywnym jest tylko start w Mistrzostwach Polski Juniorów w Legnicy Alicji Strzałki, która zajmuje 4. miejsce.

Kolejnym etapem są Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w Kielcach, gdzie Lipiarska zdobywa 1. miejsce. Jest to jeden z etapów przygotowań do Mistrzostw Polski Seniorów, które odbywały się w Krakowie w końcu sierpnia. Tutaj wysoką formę zaprezentowała Karina Lipiarska zwyciężając zarówno w kwalifikacjach, jak i w walkach pucharowych zdobywając złoty medal, pokonując w finale dominującą od pewnego czasu Justynę Mospinek (UKS Piątka Zgierz). Medal ten stał się podstawą do zakwalifikowania zawodniczki do reprezentacji na Mistrzostwa Świata w Ulsan (Korea) po rezygnacji ze startu zawodniczki Drukarza – Iwony Marcinkiewicz.



Start w Mistrzostwach Świata potwierdził wysoką formę Kariny, która indywidualnie zajęła tam 4. Miejsce, przegrywając tylko z dwoma Koreankami i Kolumbijką. Jest to największy sukces w historii sekcji.

Zespół startujący w Drużynowych Mistrzostwach Polski, zwanych ekstraklasą, startował udanie w każdej rundzie plasując się na miejscach 1-4, a w ostatniej rundzie w Głucholazach zwyciężył i zapewnił sobie srebrny medal. Zespół reprezentowały: Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł i Alicja Strzałka.

W kategoriach juniorów i juniorów młodszych wybijającą się postacią była wspomniana już Alicja Strzałka, 4. w Mistrzostwach Polski Juniorów i udanie wspierająca zespół w Drużynowych Mistrzostwach Polski.

W roku 2009 oczekiwaliśmy trochę lepszej sytuacji w kategorii juniorek młodszych, niestety brak zaangażowania w większą pracę treningową nie pozwolił na więcej niż na kwalifikacje dwóch zawodniczek – Doroty Góralczyk i Magdaleny Bąk do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, ostatecznie jednak bez końcowych sukcesów.

W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży odnieśliśmy za to sukces organizacyjny. Na naszym obiekcie zostały przeprowadzone finały, w których uczestniczyło 128 zawodniczek i zawodników. Dla sekcji o tak skromnym składzie był to olbrzymi wysiłek organizacyjny.



Ocenę sportową sezonu 2009 wyrażają wyniki współzawodnictwa sportu dzieci i młodzieży prowadzonego przez resort sportu.

Zawodniczki LKS Kmita zdobyli w tym roku 55,55 pkt., na co złożyły się – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży 2,25 pkt., Mistrzostwach Polski Juniorów 12,50 pkt., w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski 36,00 pkt. i w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików 4,80 pkt. (zawodnicy ULKS GROT). Utrzymaliśmy zatem poziom roku ubiegłego. Po dwóch latach spadku, w kolejnym odnotowujemy niewielki wzrost zdobytych punktów (2005 r. – 71,58, 2006 r. – 51,91, 2007 r. – 45,75, 2008 r. – 55,50). W tym roku odnotowaliśmy zbyt małą liczbę zdobytych punktów w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski, ze względu na niskie pozycje zarówno w klasyfikacji indywidualnej, jak i zespołowej.

Ogólnie zawodnicy sekcji łuczniczej brali udział w 21 imprezach objętych kalendarzami Polskiego i Małopolskiego Związku Łuczniczego zaliczając 87 tzw. osobostartów obejmujących 212 osobodni. Ponadto nasi zawodnicy brali udział w zgrupowaniu kadry wojewódzkiej juniorów, a Karina Lipiarska w ciągu sezonu zaliczyła wiele konsultacji i zgrupowań w ramach kadry olimpijskiej. Ponadto uczestniczyła w startach zagranicznych z Pucharem Świata włącznie. Zgrupowania były organizowane przez PZŁucz i MZŁucz na których zawodnicy doskonalili swoje umiejętności sportowe.

Podsumowując sezon należy stwierdzić, że mimo wszystko był sezonem udanym. Zdobyliśmy 6 medali Mistrzostw Polski (5 złotych, 1 srebrny). Próbuje odbudować szkolenie w grupach młodszych szukając następców dotychczasowych medalistów. Liderami w sekcji są członkinie kadry narodowej – Karina Lipiarska, Agata Winiarska, czy Katarzyna Anioł.

Duża praca treningowa pozwoliła Karinie Lipiarskiej na udany start zarówno w Mistrzostwach Polski, jak i Mistrzostwach Świata. Zawodniczka jest perspektywiczna, chce podjąć dalszą intensywną pracę treningową pod kątem przygotowań do kolejnej olimpiady. Niezbędną rzeczą w tym temacie jest wszechstronna pomoc szkoleniowa, jak i socjalna dla zawodniczki. Nadal poszukujemy sponsora strategicznego, który mógłby zabezpieczyć jej należyty proces szkoleniowy, starty zagraniczne w silnej konkurencji, jak i stronę socjalną.



Sezon 2010 to kolejny sezon zmian roczników w poszczególnych kategoriach wiekowych. I tak: seniorzy 1987 i starsi, młodzieżowcy 1987-89, juniorzy 1990-92, juniorzy młodsi 1993-94, młodzicy 1995-97, dzieci 1998 i młodsi. Zmieniło to całkowicie układ sił w naszej sekcji. Praktycznie poza seniorkami nie mamy zespołów (przynajmniej trójka zawodników), co jest skutkiem braku napływu „świeżej krwi” przed 3-4 laty. Niż demograficzny i słabnące wsparcie finansowe dla szkolenia wyczynowego zbierają pokłosie. Dzisiejsza młodzież jest również mniej odporna psychicznie, bardziej podatna na niepowodzenia i słabiej przygotowana do wytrwałej pracy treningowej.



Kolejny zawody to Halowe Mistrzostwa Młodzieżowców i Juniorów w Miłowie. Indywidualnie złoty medal Kariny Lipiarskiej w młodzieżowcach i 5. miejsce zespołu w składzie: Katarzyna Anioł, Alicja Strzałka i Gabriela Hańkiewicz w kategorii juniorek.

Udane starty w kraju na kontrolnych zawodach halowych dają Karinie Lipiarskiej kwalifikację do Halowych Mistrzostw Europy w Porec (Chorwacja). Pomimo dobrego przygotowania start należy uznać za nieudany, dopiero 30. miejsce, zabrakło trochę szczęścia.

Początek sezonu na torach otwartych to udany start w I rundzie Pucharu Polski w Legnicy. Drugie miejsce Kariny Lipiarskiej w seniorkach i takie samo Katarzyny Anioł w juniorkach są dobrą prognozą przed sezonem. Pozycja ta gwarantuje Karinie start w I Rundzie Pucharu Świata w Porec (Chorwacja).

Kolejne starty w Pucharze Polski to miejsca medalowe zarówno Lipiarskiej w kategorii seniorek, jak i Anioł w kategorii juniorek. Udany start w Bytomiu daje awans Lipiarskiej do reprezentacji na Mistrzostwa Europy w Roveretto (Włochy), gdzie, po w miarę udanych kwalifikacjach, nie osiąga znaczących wyników w pojedynkach pucharowych.

Sezon zimowy najwcześniej, jak zwykle, rozpoczęła Karina Lipiarska – trenująca zgodnie z planem treningowym kadry narodowej. Sezon halowy rozpoczynamy startem w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Zamościu. Odnajdujemy udany start zespołu w składzie: Lipiarska, Winiarska, Mosur, Strzałka i brązowy medal. Indywidualnie jednak udział w tych zawodach można uznać za nieudany.



W tym samym czasie co poszczególne rundy Pucharu Polski rozgrywane są rundy Ekstraklasy w ramach Drużynowych Mistrzostw Polski 2010. Tutaj zespół kobiet zajmuje po trzech rundach 4. miejsce (w Kielcach trzecie).

Nie posiadamy reprezentantów w kategorii juniora młodszego i Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży odbywa się bez naszego udziału.

W Akademickich Mistrzostwach Polski w Krakowie Karina Lipiarska jest 3. indywidualnie i zdobywa złoty medal w zespole.

W Mistrzostwach Polski Juniorów także nie odnotowujemy sukcesów. Po udanych kwalifikacjach – Katarzyna Anioł kończy zawody dopiero na 15. miejscu, a zespół Małopolski z jej udziałem jest dopiero 8. Wyniki te świadczą o załamaniu sportu łuczniczego w całym regionie. Wszystkie kluby odczuwają brak nowych talentów.

W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski po zwycięskich kwalifikacjach Lipiarska zdobywa srebrny medal. W zespole wspólnie z Pauliną Witalą zdobywają medal brązowy.

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS w Kielcach w kategorii młodzieżowej Karina Lipiarska również zdobywa srebrny medal.

Bardzo udanie startuje zespół kobiet w IV rundzie Drużynowych Mistrzostw Polski w Krakowie zajmując I-sze miejsce. Chwilowo poprawia to pozycję naszych łuczniczek w rankingu ekstraklasy. W Pucharze Polski w kategorii junierek Katarzyna Anioł jest druga.



Wiele obiecywaliśmy sobie po Mistrzostwach Polski Seniorów w Legnicy. Niestety, rzeczywistość nie była dla nas pomyślna. Indywidualnie Karina Lipiarska była dopiero 11., a zespół kobiet był poza strefą medalową.

Mimo wszystko Karina Lipiarska znalazła się w reprezentacji na Akademickie Mistrzostwa Świata, które odbyły się w Szanghaju (Chiny). Indywidualnie Karina Lipiarska zajęła tam 10. miejsce, ulegając w walce o wejście do strefy medalowej Koreance, późniejszej zwyciężczyni Uniwersjady. Reprezentacja Polski z udziałem Kariny zajęła miejsce 5.

Finałem sezonu była V runda Pucharu Polski i Drużynowych Mistrzostw Polski w Ścinawce. Osłabiony zespół kobiet, bez Lipiarskiej reprezentującej barwy narodowe za granicą, niestety zajął w tej rundzie 4. miejsce i w łącznej klasyfikacji tegoroczny sezon zakończył poza

strefą medalową – na miejscu 4. Od wielu lat taka sytuacja nie miała miejsca. Zespół reprezentowały – Karina Lipiarska, Agata Winiarska, Paulina Witala, Katarzyna Anioł, Aneta Anioł, Karolina Mosur i Alicja Strzałka.

Na skutek nieobecności spowodowanej startem w reprezentacji Karina Lipiarska, prowadząc w łącznej klasyfikacji Pucharu Polski po 4.rundach, zajęła ostatecznie 3 miejsce. Pomimo nieudanego startu w 5. rundzie Katarzyna Anioł obroniła 2. miejsce w Pucharze Polski w kategorii juniorek.

Oceną sportową sezonu 2010 są wyniki współzawodnictwa sportu dzieci i młodzieży prowadzonego przez resort sportu.

Nasi zawodnicy zdobyli w tym roku 48,02 pkt. Po dwóch latach stagnacji znów odnotowujemy spadek w ilości zdobytych punktów (2005 r. – 71,58, 2006 r. – 51,91, 2007 r. – 45,75, 2008 r. – 55,50, 2009 r. – 55,55, 2010 r. – 48,02). Złożyły się na to – mała ilość punktów w konkurencjach młodzieżowych – zwłaszcza w zespole, słabe pozycje naszych zawodniczek w kategorii juniorek, nie mówiąc już o braku kwalifikacji do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Poprawie uległa sytuacja w kategorii młodzików.

Ogólnie zawodnicy sekcji łuczniczej brali udział w 25 imprezach objętych kalendarzami Polskiego i Małopolskiego Związku Łuczniczego zaliczając 96 tzw. osobostartów obejmujących 228 osobodni. Ponadto nasi zawodnicy brali udział w zgrupowaniu kadry wojewódzkiej juniorów, a Karina Lipiarska w ciągu sezonu zaliczyła wiele konsultacji i zgrupowań w ramach kadry narodowej. Ponadto uczestniczyła w startach zagranicznych: halowe Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Europy Seniorów, Puchar Świata, czy Akademickie Mistrzostwa Świata. Zgrupowania były organizowane przez PZŁucz i MZŁucz, na których zawodnicy doskonalili swoje umiejętności sportowe.

Podsumowując, sezon – można powiedzieć – nie był najlepszy, mimo wszystko był kolejnym potwierdzającym, że jesteśmy dalej w czołówce w kraju.

Zdobylismy 4 medale Mistrzostw Polski (1 złoty, 1 srebrny i 2 brązowe). Próbuje nadal odbudować szkolenie w grupach młodszych, szukając następców dotychczasowych medalistów.



Liderami w sekcji pozostają członkinie kadry narodowej – Karina Lipiarska, Agata Winiarska i Katarzyna Anioł. Duża praca treningowa pozwoliła Karinie Lipiarskiej na utrzymanie wysokiej pozycji w kraju w gronie pretendentek mających w perspektywie szansę walki o start olimpijski w roku 2012.

Starty krajowe w imprezach najwyższej rangi nie były tak udane jak w roku ubiegłym, niemniej odnotowujemy złoty medal indywidualnie w Halowych Mistrzostwach Polski w kategorii młodzieżowej, czy srebrny medal w tej kategorii w Mistrzostwach Polski na torach otwartych. W Akademickich Mistrzostwach Polski zdobyła brązowy medal. W Pucharze Polski zajmuje ostatecznie 3. miejsce pomimo nieobecności na finałowej rundzie ze względu na start w Akademickich Mistrzostwach Świata. Absencja ta odbiła się także na starcie zespołu kobiecego w ostatniej rundzie Drużynowych Mistrzostw Polski.

Starty zagraniczne nie były mocną stroną w tym roku. Po zadawalających kwalifikacjach, w pojedynkach pucharowych zawodniczka nie radziła sobie, a najwyższą pozycję zajęła w Akademickich Mistrzostwach Świata, gdzie zajęła 10. pozycję. W przekroju sezonu znajduje się na drugim miejscu w kadrze narodowej ustępując najlepszej obecnie polskiej zawodniczce – Justynie Mospinek.



Sezon 2011 rozpoczęliśmy tradycyjnie, od wznowienia treningów technicznych na początku stycznia. Najwcześniej treningi podjęła Karina Lipiarska – członek kadry narodowej, która trenowała w klubie i na konsultacjach według wskazań trenera kadry.

Nadal odczuwamy poważne braki zawodników w sekcji. Praktycznie poza seniorkami nie mamy zespołów i nie możemy rywalizować w konkurencjach drużynowych.

Sezon halowy rozpoczynamy startem w Halowych Mistrzostwach Małopolski w Zabierzowie, gdzie indywidualnie złoty medal zdobywa Karina Lipiarska, a srebrny – Agata Winiarska. W regionie małopolskim nadal dominujemy.

Kolejny start to Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów w Kielnarowej. Jest to w pełni udany start Agaty Winiarskiej, która wywalczyła tam srebrny medal. Zespół w składzie: Lipiarska, Winiarska, Nosal zajmuje 9. miejsce. Pierwszy raz startuje też nasz mikst – Lipiarska, Pałka, zajmując ostatecznie 15. miejsce. Lipiarska po 6. miejscu w kwalifikacjach ostatecznie kończy zawody na miejscu 15.

Następny start zawodników sekcji to Halowe Mistrzostwa Młodzieżowców i Juniorów w Mińsku. Niestety, mamy już tylko jedną reprezentantkę w tych kategoriach wiekowych. Indywidualnie w młodzieżowcach startuje tylko Katarzyna Anioł, zajmując 9. miejsce.



Dzień 7 marca 2011 staje się istotnym w historii zabierzowskiego łucznictwa. Trudności finansowe LKS „KMITA” skłaniają Zarząd tego klubu do zawieszenia działalności w jego 75. roku istnienia. Sekcja łucznicza zostaje rozwiązana, a zawodnicy wraz z całym majątkiem zostają przekazani do będącego zapleczem sportu łuczniczego w Zabierzowie – Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego „GROT”. Od tej chwili zabierzowscy łucznicy kontynuują swoje starty już jako GROT Zabierzów.

Początek sezonu na torach otwartych to udany start Kariny Lipiarskiej w I rundzie Pucharu Europy w Antalyi (Turcja). W zespole reprezentacyjnym wspólnie z Justyną Mospinek i Natalią Leśniak zdobywa srebrny medal. Indywidualnie notuje wysokie 17. miejsce.

I runda Pucharu Polski w Prudniku to 4. miejsce Agaty Winiarskiej oraz 9 i 10 miejsce Katarzyny Anioł i Marty Dudek.

W Drużynowych Mistrzostwach Polski 2011 zespół w składzie: Agata Winiarska, Katarzyna Anioł, Marta Dudek i Karolina Szajnowska po I rundzie znajduje się na 4. miejscu.



Sprawy osobiste zawodniczek wpłynęły na ogólną sytuację w startach, a właściwie do innego do nich podejścia, niż w latach ubiegłych. Postawiliśmy nie na ilość, a zdecydowanie na starty, które liczyły się w finalnej ocenie klubu. Najważniejszym zadaniem stała się możliwość uzyskania kwalifikacji olimpijskiej przez zespół narodowy kobiet z udziałem Kariny Lipiarskiej, stąd skupienie się na jej startach. Nie były one może najlepsze, ale w konsekwencji zawodniczka znalazła się w zespole reprezentacyjnym na najważniejszych imprezach międzynarodowych, takich jak: Puchar Świata, Mistrzostwa Europy oraz Mistrzostwa Świata w Turynie. Tutaj najważniejszy cel niestety nie został osiągnięty, gdyż zespół zajął dopiero 9. Miejsce, ulegając po barażu reprezentacji Ukrainy (8



trójosobowych zespołów kwalifikowało się do olimpiady). Indywidualnie jedno miejsce dla kobiecej reprezentacji Polski w Igrzyskach Olimpijskich Londyn-2012 wywalczyła Natalia Leśniak (Łucznik Żywiec). O całą pulę – kwalifikację zespołu – przyjdzie walczyć w roku 2012 w Pucharze Świata w Ogden (USA).

Swe możliwości zespół polski sprawdził w Teście Olimpijskim 2-10 października, w Londynie zajmując 5-te miejsce. Tutaj należy zwrócić uwagę na brak zabezpieczenia dostatecznych środków finansowych na prawidłowy proces szkolenia i starty naszej zawodniczki. Już start w Teście Olimpijskim był zagrożony ze względu na brak środków. Polski Związek Łuczniczy. Przeżywający również trudności finansowe, zwrócił się z prośbą o współfinansowanie tego występu do macierzystych klubów zawodników. Uczniowski Ludowy Klub Sportowy GROT uczynił wszystko, aby zawodniczka wystartowała, ale również, co jest bolesne, nie znalazł w zabierzowskim środowisku dostatecznego wsparcia w podmiotach, które mogły to uczynić. Start w igrzyskach byłby wielką promocją dla naszego środowiska – nie mieliśmy przecież w regionie nigdy olimpijczyka.





Pozytywnie należy ocenić starty w imprezach krajowych, takich jak Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców, Drużynowe Mistrzostwa Polski, czy też Puchary Polski. Najwyżej oceniamy start Katarzyny Anioł, która w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski zdobyła brązowy medal.

W Mistrzostwach Polski Seniorów Karina Lipiarska zajęła 5. miejsce, zaś zespół kobiet

zajął miejsce 10. W Drużynowych Mistrzostwach Polski w poszczególnych rundach zespół kobiet mieścił się na miejscach od 1 do 4 i zajął ostatecznie miejsce 4.

W cyklu zawodów Pucharu Polski w rundach, w których startowały nasze zawodniczki, należały one do czołówki zawodów, a najlepszą po podsumowaniu sezonu była Karina Lipiarska zajmując 5. miejsce.

Większą wagę w tym roku przywiązano do startu w kategoriach młodzików i próby odbudowy ciągłości szkolenia.

W Halowych Mistrzostwach Polski Młodzików w Oczkowie udanie startował Jakub Dudek zajmując 3. miejsce. Podobnie w Ogólnopolskim Turnieju Młodzików w Ścinawce (odpowiednik Mistrzostw Polski Młodzików) zajął w tej kategorii wysokie 5. miejsce. Nasi młodzicy, a szczególnie Jakub Dudek i Krystian Molenda zajmowali wysokie pozycje na zawodach okręgowych i międzywojewódzkich. W tej kategorii wiekowej mamy wiele obiecującej młodzieży.

Również w kategorii dzieci pojawiły się talenty rokujące nadzieję na przyszłość, a należą do nich: Zuzanna Kulig, Zofia Węgrzyn, Aleksandra Dudek, Jagoda i Łukasz Skalny czy Piotr Sikorski. Pozwala to na pozytywne myślenie o rozwoju sekcji i osiągnięciu coraz lepszych wyników.



Sezon 2012 rozpoczęliśmy tradycyjnie od wznowienia treningów technicznych już od początku grudnia. Wcześniej treningi podjęła Karina Lipiarska – członek kadry olimpijskiej, która trenowała w klubie i na konsultacjach według wskazań trenera kadry. Ze względu na zadanie jakie stało przed zespołem narodowym – uzyskanie kwalifikacji olimpijskich – zmieniono zasadniczo przygotowania. Przeważał trening techniczny z uwzględnieniem strzelań na 70m. Miało to miejsce na organizowanych konsultacjach, warunki w klubie uniemożliwiają prowadzenie takiego treningu w sezonie zimowym.

W klubie ULKS GROT, który w ubiegłym roku przejął zawodników wyższych kategorii wiekowych, poszerzyła się ilość trenujących, również w kategoriach najmłodszych. Przejawiło się to w sukcesach na zawodach halowych dla tych kategorii.

W halowych Mistrzostwach Małopolski w kategoriach młodzików i dzieci osiągnęliśmy pełny sukces zwyciężając w punktacji klubowej, a indywidualnie w kategorii młodzików Jakub Dudek i Krystian Molenda zajęli odpowiednio 1 i 2 miejsce. W kategorii młodziczek zwyciężyła Anna Michalik. Wśród dzieci 2. miejsca zajęli – Aleksandra Dudek i Bartłomiej Pychowski. W kategorii dziewczynek młodszych zwyciężyła Jagoda Skalny.

W kategoriach starszych również odnotowaliśmy sukcesy w Halowych Mistrzostwach Małopolski w Zabierzowie. W kategorii kobiet zwyciężyła Agata Stanieczek przed Karoliną Szajnowską, a wśród juniorów młodszych zwyciężył Jakub Dudek.



Bardzo dobrze zaprezentowały się nasze zawodniczki w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Dąbrowie Tarnowskiej. Zespół w składzie – Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł i Karolina Szajnowska zdobył srebrny medal. Indywidualnie Karina Lipiarska zajęła 5. miejsce.

Za przykładem starszych poszła nasza młodzież. W Halowych Mistrzostwach Polski w kategorii młodzików w Teresinie zespół młodzików starszych w składzie – Jakub Dudek, Krystian Molenda i Piotr Ziębiński zdobył brązowy medal. Indywidualnie Jakub Dudek był 5. W kategorii młodzików dziewczęta w składzie – Anna Michalik, Ewa Ramut i Zuzanna Kulig zajęły 5. miejsce.





Na torach otwartych skupialiśmy się głównie na kwalifikacjach do Igrzysk Olimpijskich Londyn 2012 Kariny Lipiarskiej. Pomimo ambitnych planów nie udało się jej zakwalifikować do startów w Pucharze Świata, a szczególnie do tego, rozgrywanego w Ogden (USA), gdzie decydowały się losy polskiej reprezentacji o występach olimpijskich. W tych zawodach reprezentacja nie zdobyła kwalifikacji i niestety, do Londynu pojechała tylko Natalia Leśniak (Łucznik Żywiec) oraz Rafał Dobrowolski (Stella Kielce), którzy kwalifikacje zapewnili sobie praktycznie w Turynie w roku 2011.

Słabsze wyniki Kariny spowodowały, że w sezonie należało skupić się na innych zawodach przy próbie odbudowy formy Kariny.

Doraźnego sukcesu szukaliśmy w Drużynowych Mistrzostwach Polski 2012 i tu nam się udało, gdyż zespół kobiet z udziałem Kariny Lipiarskiej, Agaty Stanieczek, Katarzyny Anioł, wspierany przez Elżbietę Hess, Karolinę Szajnowską i Adrianę Kawa zajął ostatecznie 3. miejsce zdobywając brązowy medal.

Powoli wracała do formy Karina Lipiarska, co potwierdziła w końcówce sezonu zajmując 4. miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Rzeszowie i zwyciężając w V rundzie Pucharu Polski w Teresinie. Współ z koleżankami – Agatą Stanieczek, Katarzyną Anioł i Elżbietą Hess zdobyły brązowy medal w klasyfikacji zespołowej w Mistrzostwach Polski Seniorów.

Udanie Karina wystartowała w Akademickich Mistrzostwach Świata w Cordobie ((Hiszpania), gdzie w zespole reprezentacyjnym polskie studentki zajęły 3. Miejsce, zdobywając brązowy medal.

W Grand Prix Europy w Nikozji Karina zajęła 6. miejsce.

W sezonie 2012 nie mamy w kadrze klubowej zawodników w kategorii wiekowej junior i junior młodszy. W kategorii młodzieżowej jedyną naszą reprezentantką jest Katarzyna Anioł, która w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski zajęła 8. miejsce.



Chcąc odbudować pozycję sekcji większą uwagę poświęcono szkoleniu w kategorii młodzików i dzieci. Przyniosło to zadawalające efekty. W Mistrzostwach Polski Młodzików w Zawadce nasi reprezentanci spisują się bardzo dobrze. „Małymi” medalami brązowymi na odległościach cieszą się – Anna Michalik na 40 m i Jakub Dudek na 30 m. Krystian Molenda, zarówno na krótkich jak i długich odległościach zajął miejsce 4. W końcowej klasyfikacji Krystian Molenda zajął 4., a Jakub Dudek 5. miejsce, zaś Anna Michalik miejsce 8. W klasyfikacji zespołowej młodzicy i młodziczki zajęli 4. miejsca.



Podsumowaniem udanych startów naszych młodzików były starty w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, Jesiennym Młodzieżowym Turnieju Lajkonika oraz Pucharze Gór Stołowych i Ogólnopolskiej Lidze Młodzików w Ścinawce.

Najważniejszymi były Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Krakowie. Tutaj wystartowaliśmy w mocnym 18. osobowym składzie. Medalistami w tej imprezie byli – złoty Anna Michalik, srebrne Jakub Dudek i Krystian Molenda, brązowy Zuzanna Kulig. W punktacji klubowej zwyciężył Grot Zabierzów.

Oprócz sukcesów indywidualnych istotnym dla ULKS GROT było zdobycie 20,83 pkt. we współzawodnictwie sportu dzieci i młodzieży, które w połączeniu z punktami uzyskanymi w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski przez Katarzynę Anioł może nam dać szansę na pozyskanie środków z Krajowego Zrzeszenia LZS w roku 2013. Braki w składzie sekcji łuczniczej zawodników z kategorii juniorskiej powoduje drastyczny spadek punktów w tym rankingu.

Sukcesy w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików przełożyły się na rozgrywany równocześnie Ogólnopolski Jesienny Młodzieżowy Turniej Lajkonika, w którym w klasyfikacji zespołowej zajęliśmy zdecydowanie I ze miejsce, a indywidualnie w kategorii młodziczek złoty medal dla Anny Michalik oraz ustrzelony lajkonik w strzelaniach specjalnych.



Puchar Gór Stołowych w Ścinawce to sukces indywidualny w kategorii młodzików Jakuba Dudka, trzecim był Krystian Molenda, a piątym Piotr Ziębiński. Wśród młodziczek drugie miejsce zajęła Anna Michalik, 4 – Zuzanna Kulig, a 6 – Ewa Ramut. Nasze młodziczki w Ogólnopolskiej Lidze Młodzików zajęły 4. miejsce.

Mysząc o odtworzeniu ciągłości szkolenia, po przejściu zawodników Kmity pod skrzydła ULKS Grot, zwracaliśmy baczniejszą uwagę na najmłodszych. Udanie startowaliśmy w kategorii dzieci i młodzików w Mistrzostwach Małopolski w Dobczycach. W kategorii dziewczynek Aleksandra Dudek była 2., a Arkadiusz Bazgier wśród chłopców zajął 6 miejsce. Wśród młodzików na 2 pozycji znalazł się Jakub Dudek, 4 był Krystian Molenda, wśród młodziczek 4 Zuzanna Kulig, wśród dziewczynek młodszych Paulina Natoń 3, a w klasyfikacji zespołowej zajęliśmy miejsce 2.

Kończącym akordem tego sezonu dla kategorii młodzików i dzieci był start w zawodach Ogólnopolskich Zawodach „Złoty Liść Jesieni” w Kielcach. W kategorii młodzików zwyciężył Krystian Molenda przed Jakubem Dudkiem, w kategorii młodziczek 4 była Anna Michalik, a 6 Zuzanna Kulig, w kategorii dzieci wśród dziewczynek 3 była Aleksandra Dudek. Wysokie miejsca indywidualnie i uzyskane wyniki dały ekipie I-sze miejsce w klasyfikacji zespołowej i okazały puchar.



Sportowo oceniamy sezon jako udany. Znacznej poprawie uległa sytuacja w grupie młodzików i dzieci. Znacznie powiększyła się ilość ćwiczących, a to pociągnęło za sobą wzrost poziomu sportowego i nadzieję na wyższe wyniki w roku 2013, już w kategorii juniora młodszego, co jest znaczące we współzawodnictwie sportu dzieci i młodzieży.

Po trzech latach spadku w ilości zdobytych punktów, w roku 2012 odnotowujemy nieznaczny, ale postęp z nadziejami na dalszy w nadchodzącym roku.

Ogólnie zawodnicy sekcji łuczniczej brali udział w 39 imprezach objętych kalendarzami Polskiego i Małopolskiego Związku Łuczniczego zaliczając 222 tzw. osobostartów obejmujących 528 osobodni.

Nasi zawodnicy brali udział w zgrupowaniu kadry wojewódzkiej młodzików i juniorów, a Karina Lipiarska w ciągu sezonu zaliczyła wiele konsultacji i zgrupowań w ramach kadry narodowej. Ponadto uczestniczyła w startach zagranicznych: Grand Prix Europy oraz Akademickie Mistrzostwa Świata. Zgrupowania były organizowane przez PZŁucz i MZŁucz, na których zawodnicy doskonalili swoje umiejętności sportowe.

Jako klub byliśmy organizatorami kolejnej edycji Pucharu Wsi Krakowskiej w kategoriach młodzików i dzieci, a także klubowego zgrupowania dla młodzików i dzieci w Maniowach.

Podsumowując sezon można powiedzieć, że nie był najlepszy – mimo wszystko był kolejnym potwierdzającym, że jesteśmy dalej w czołówce w kraju. Rok kolejny będzie 60. w sporcie łuczniczym w Zabierzowie. Nie zapominajmy, że Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GROT” w 2011 roku przejął po swojej 15-letniej działalności zawodników i cały majątek po sekcji Ludowego Klubu Sportowego „KMITA” i jest kontynuatorem bogatych tradycji łuczniczych w Zabierzowie.

Rok ten będziemy chcieli uczcić w sposób szczególny przede wszystkim osiągnięciami sportowymi, a także okolicznościową imprezą być może w postaci Mistrzostw Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe, z którymi jesteśmy związani od początku istnienia łucznictwa w Zabierzowie. Być może będzie to okazja do spotkania z wieloma byłymi i aktualnymi łucznikami zabierzowskimi i sympatykami tego sportu. W takim przedsięwzięciu liczymy na pomoc władz samorządowych i lokalnych podmiotów gospodarczych.

**DYPLOM PRZYZNANIA
NAGRODY GŁÓWNEJ
POWIATU KRAKOWSKIEGO**

dla
Pana

**ALEKSANDRA
JABŁOŃSKIEGO**

za wybitne osiągnięcia trenerskie
oraz za osiągnięcia w działalności sportowej

Przewodniczący
Rady Powiatu
Tadeusz Nabagło

Starosta
Krakowski
Józef Krzyworzeka

Kraków, 11 maja 2012r.



Sezon jubileuszowy, 60 w historii zabierzowskiego łucznictwa rozpoczęliśmy tradycyjnie od wznowienia treningów technicznych na początku grudnia. Marzeniem naszym było jego godne uczczenie wieloma sukcesami sportowymi i organizacyjnymi. Rok 2013 jeszcze trwa, ale sezon można uznać za zamknięty, więc posumujemy dotychczasowe osiągnięcia.

Najwcześniej, jak zwykle, treningi podjęła Karina Lipiarska – członek kadry narodowej, która trenowała w klubie i na konsultacjach według wskazań trenera kadry. Dla Kariny sezon halowy rozpoczyna się w grudniu zawodami kontrolnymi, na których można uzyskać kwalifikacje do występów halowych na arenie międzynarodowej. Zawodnicy z perspektywnie wybranej grupy (medalistów imprez centralnych), do której należy Karina, zobowiązani zostali do pełnej rejestracji treningu i zdecydowanie większych obciążeń. Informatyka wkracza do łucznictwa profesjonalnego.

Sezon halowy w wykonaniu naszych zawodników okazał się w pełni udany. Z każdych zawodów rangi Mistrzostw Polski, w których uczestniczył GROT, przywoziliśmy medale.

Zaczęliśmy od sukcesów w Halowych Mistrzostwach Małopolski, tradycyjnie organizowanych przez nasz klub w hali sportowej OSiR w Zabierzowie. Sensacją wśród mężczyzn w kategorii open było zwycięstwo Krystiana Molendy – w fazie turniejowej pokonał on starszych i bardziej doświadczonych rywali z Płaszowianki i Dąbrowii. W klasyfikacji kadetów Krystian zajął miejsce 2, a Jakub Dudek – miejsce 3. W zawodach tych, wśród kobiet nasze zawodniczki walczyły o medal brązowy – Karina Lipiarska pokonała Karolinę Szajnowską, zajmując miejsce 3.

W Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Milówce zespół w składzie: Karina Lipiarska, Katarzyna Anioł, Agata Stanieczek i Elżbieta Hess zdobył brązowy medal.



Za przykładem starszych koleżanek poszły młodsze zespoły. W Halowych Mistrzostwach Polski w kategorii młodzieżowej zespół w składzie: Katarzyna Anioł, Alicja Strzałka i Adrianna Kawa zdobył również medal brązowy.

Srebrnym medalem mogą pochwalić się juniorzy młodszy, którzy po raz pierwszy startując w tej kategorii wiekowej w składzie: Jakub Dudek, Krystian Molenda i Piotr Ziębiński wywalczyli go w trakcie Halowych Mistrzostw Polski w kategorii juniora młodszego w Zgierzu. Ulegli nieznacznie w finale zespołowi Łuczniczka Żywiec, którego zawodnicy w tym pojedynku wystrzelali wynik równy rekordowi Polski.



W ślad seniorek, które w Halowych Mistrzostwach Polski zdobyły brązowy medal poszły młodziczki, udane startując w Halowych Mistrzostwach Małopolski, rozgrywanych w Dąbrowie Tarnowskiej. W kategorii młodziczek medal złoty zdobyła Ewa Ramut, a srebrny Anna Michalik. W kategorii młodziczek młodszych (rocznik 1999-2000) zdecydowanie najlepszą okazała się Zuzanna Kulig – zdobywając medal złoty. W tej kategorii wiekowej startowały również trzy Ole: Mitońska, Kozień i Dudek, zajmując miejsca 10, 12 i 14. odpowiednio. W kategorii młodzików na miejscu 5. zakończył zawody Arek Bazgier, zaś na 7. – Michał Drewniak. Wśród chłopców młodszych również na 5. miejscu był Jakub Paw i na 8. Gabriel Kijas.

Przed najważniejszym dla młodzików występie w sezonie halowym – Mistrzostwach Polski – odbył się jeszcze turniej – Memoriał Trenerów Dąbrowii. Uczestniczyli w nim zawodnicy z Małopolski i Podkarpacia., w tym siódemka reprezentantów Grota. Fazę kwalifikacji zwyciężyła Zuzanna Kulig, przegrywając jednak pojedynek w półfinale i zajmując ostatecznie miejsce 3.

Passa medalowa trwała dalej – w Halowych Mistrzostwach Polski w kategorii młodzików w Jasienicy, brązowy medal wywalczył zespół młodziczek w składzie: Anna Michalik, Ewa Ramut i Urszula Korzonek. W tym roku dziewczyny z GROTA lubią brąz.

Indywidualnie w sezonie halowym bardzo dobrze występowała Karina Lipiarska. Zdecydowanie prowadząc po kwalifikacjach Mistrzostw Polski Seniorów, w turze pojedynkowej uległa w półfinale późniejszej mistrzyni Polski, zajmując ostatecznie miejsce 3 i zdobywając medal brązowy.

Udane starty dały jej kwalifikację do reprezentacji w Halowych Mistrzostwach Europy, gdzie z zespołem reprezentacyjnym zajęła 4 miejsce.

Pierwsze zawody rozgrywane w pełnej konkurencji FITA z rozgrywkami pucharowymi dały Karinie awans do reprezentacji Polski na Grand Prix Europy



w Riom (Francja). Start w tej imprezie należy uznać za zadawalający. Po dobrym wyniku w kwalifikacjach, udane pojedynki i ostatecznie 5. miejsce indywidualnie. Jeszcze lepszym okazał się start zespołu reprezentacyjnego z udziałem Kariny – zespół ten zdobył srebrny medal.



Kolejne, i ostatnie zawody z cyklu Grand Prix Europy odbyły się w Echmiadzin (Armienia). Karina zajęła w nich indywidualnie 4 miejsce, co dało jej w klasyfikacji generalnej miejsce pierwsze i została zdobywczynią Pucharu Europy. Nasza zawodniczka przywozła z tych zawodów jeszcze jeden medal – brązowy, w konkurencji mikst wespół z Rafałem Dobrowolskim.

Starty Kariny Lipiarskiej w 2013 r. ukierunkowane są na najważniejszą imprezę sezonu – Mistrzostwa Świata. Karina startuje w Turniejach Kwalifikacyjnych w Prudniku,

Legnicy, Ścinawce i kilkakrotnie Żywcu, w każdym przypadku kończąc zawody na podium. Dobre występy potwierdzają jej wysoki poziom i dają kwalifikację do reprezentacji Polski w IV rundzie Pucharu Świata rozgrywanej po raz pierwszy we Wrocławiu. W konfrontacji z najlepszymi na świecie Karina zajmuje wysokie miejsce 9., przegrywając pojedynki o wejście do ósemki z Koreanką, późniejszą zwyciężczynią turnieju. Niestety, najważniejszy występ w tym roku – Mistrzostwa Świata w Turcji – nie był udany ani indywidualnie ani w zespole reprezentacyjnym.

Pozostałe seniorki, po sukcesie w Halowych Mistrzostwach Polski, brały udział w Drużynowych Mistrzostwach Polski – ekstralidze. Ten cykl 5 zawodów zakończyły na miejscu 2, zdobywając medal srebrny. W finale w Bytomiu wystartowały Agata Stanieczek, Katarzyna Anioł, Marta Dudek i Adrianna Kawa, zaś w ciągu całego sezonu w rywalizacji brały również udział Karina Lipiarska i Karolina Szajnowska..



Największym

sukcesem roku 2013 było, po raz pierwszy w historii klubu, zdobycie najwyższego trofeum w rywalizacji drużynowej – tytułu Mistrzyń Polski Seniorów na torach otwartych – przez zespół w składzie: Karina Lipiarska, Agata Stanieczek, Anna Stanieczek i Adrianna Kawa. Nasze zawodniczki, po wyrównanym i emocjonującym pojedynku, pokonały w finale utytułowany



zespół Łucznika Żywiec. W zawodach tych bardzo udanie wystąpiła Karina Lipiarska, zdobywając srebrny medal na dystansie 50 m i brązowy na 30 m. W fazie pojedynkowej doszła do finału i stoczyła niezwykle emocjonujący pojedynek z Justyną Mospinek-Kluz, ulegając jej w setach 4:6. Dla rywalki był to udany rewanż za rok 2009, kiedy to zwyciężyła Karina. Pozostałe zawodniczki Grota zajęły miejsca odpowiednio: 14. Stanieczek Anna, 25. Stanieczek Agata i 45. Adrianna Kawa.

W kategoriach juniorskich, mimo zapowiedzi doskonałego sezonu po sukcesie chłopców na hali, nie osiągnęliśmy znaczących sukcesów na arenie ogólnopolskiej. Nasi kadeci wystąpili w 4 turniejach kwalifikacyjnych do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Zakwalifikowali się: Jakub Dudek i Piotr Ziębiński, jednak w finałach nie odnieśli sukcesów ani indywidualnie, ani w reprezentacji Małopolski. Zresztą, brak sukcesów kadry Małopolski w tych najważniejszych dla juniorów młodszych zawodach wskazuje wyraźny spadek poziomu sportowego w łucznictwie w naszym regionie – zaobserwowano wiele odejść zawodników dobrze rokujących we wszystkich klubach – Sokolim Oku Zawadka, Dąbrowii i Płaszowiance..

W Mistrzostwach Małopolski na torach otwartych klub reprezentowali tylko nasi kadeci – Krystian Molenda, Jakub Dudek i Piotr Ziębiński. Ten pierwszy odnotował swój kolejny sukces – wygrywając te zawody po dramatycznym pojedynku, zakończonym barażem, z reprezentantem Płaszowianki. Tym sposobem Krystian został „podwójnym” Mistrzem Małopolski – zdobywając to trofeum zarówno na hali jak i na torach otwartych.

Nasi kadeci, na zakończenie sezonu wystąpili jeszcze w Mistrzostwach Polski LZS w Zabierzowie, organizowanych przez Grot oraz Klubowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Zamościu – jednak bez sukcesów. W Ogólnopolskim Turnieju „Złoty Liść Jesieni” w Kielcach zajęli dwa miejsca na podium (Krystian Molenda i Jakub Dudek).

Dzieci i młodzicy rywalizowali, jak co roku, w cyklu zawodów o Puchar Małopolski. W kategorii młodziczek zdobyła go Zuzanna Kulig, Pozostałe zawodniczki Grota w tej kategorii wiekowej zostały sklasyfikowane na miejscach: 11 – Aleksandra Mitońska, 13 – Aleksandra Dudek, 17 – Aleksandra Kozień i 18 – Aleksandra Paluszewska. W kategorii młodziczek starszych Ewa Ramut zajęła miejsce trzecie, z tą samą liczbą punktów co zdobywczyni miejsca 2, Anna Michalik – miejsce 4, a debiutantka w zespole Grota – Karolina Kowalewska – miejsce 6. W kategorii dzieci Paulina Natoń zakończyła pucharowe zmagania na miejscu 2, trzecie miejsce zajęła Maja Solarska, zaś 7 – Jolanta Drukała.

W mistrzostwach Małopolski dzieci i Młodzików zdecydowanie zwyciężyła Zuzanna Kulig, stając się – podobnie jak Krystian – „podwójną” Mistrzynią Małopolski – na hali i na torach otwartych. W młodziczkach starszych Ewa Ramut zajęła miejsce 4, a Anna Michalik miejsce 6. Paulina Natoń w kategorii dzieci została Wicemistrzynią Małopolski. Dawid Kowalewski zajął miejsce 4 w kategorii wiekowej dzieci młodszych.

W Mistrzostwach Polski Młodzików wystąpiły Ewa Ramut, Anna Michalik i Karolina Kowalewska w kategorii młodziczek starszych oraz Zuzanna Kulig i Aleksandra Dudek w młodziczkach. Zespół młodziczek starszych zajął miejsce 5, a indywidualnie Zuzanna Kulig i Ewa Ramut zajęły miejsca 10 w swych kategoriach wiekowych.

Sukcesami zakończyły się ostatnie starty młodziczek w sezonie 2013. W rozgrywanym w Krakowie Turnieju Lajkonika Ewa Ramut i Zuzanna Kulig zdobyły brązowe medale, zaś w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików indywidualnie Ewa Ramut zdobyła medal srebrny, a Zuzia Kulig – medal brązowy. Startując w ramach



zespołu młodziczek starszych Małopolska I Ewa Ramut zdobyła medal złoty, a Anna Michalik i Karolina Kowalewska wchodzące w skład zespołu Małopolska II – medal brązowy. Zuzanna Kulig z zespołem Małopolska I w kategorii młodziczek również zdobyła medal brązowy. Zdecydowanie najlepszą młodziczką turnieju „Złoty Liść Jesieni” rozgrywanego w Kielcach okazała się Zuzia Kulig. W zawodach tych w kategorii dzieci Paulina Natoń zajęła miejsce 4.

Na zakończenie sezonu Polski Związek Łuczniczy ogłosił rankingi zawodników (według najwyższego uzyskanego wyniku na uzyskanego na zawodach z kalendarza PZŁucz) i nadał klasy sportowe. W kategorii junior młodszy Krystian Molenda znalazł się na 31 miejscu w Polsce. W kategorii seniorek Karina Lipiarska znalazła się w rankingu na miejscu 3, Anna Stanieczek na miejscu 16, Agata Stanieczek na miejscu 34 i Adrianna Kawa na miejscu 48. Molendzie, Dudkowi i Ziębińskiemu przyznano II klasy sportowe za rok 2013 i obowiązujące w roku 2014, Alicji Strzałka – I klasę, zaś Katarzyna Anioł, Marta Dudek, Elżbieta Hess, Adrianna Kawa, Agata Stanieczek, Anna Stanieczek i Szajnowska Karolina – klasa sportowa mistrzowska. Karina Lipiarska posiada klasę sportową mistrzowską międzynarodową..

W rankingu łuczniczych klubów sportowych za 2013 rok według MSiT w rywalizacji młodzieżowej (13-23 lat) Grot Zabierzów wypadł słabo – na 38 miejscu, a w rankingu województw Małopolska na miejscu 7.

Medaliści mistrzostw w łucznictwie w historii Zabierzowa

Ip.	Nazwisko	Imię	Mistrzostwa Świata			Mistrzostwa Europy			Mistrzostwa Polski			Razem
			Z	S	B	Z	S	B	Z	S	B	
1.	Anioł	Aneta							1		1	2
2.	Anioł	Katarzyna							1	4	8	13
3.	Bator	Jan								1		1
4.	Bujak	Bolesław								3	6	9
5.	Dudek	Jakub								1	2	3
6.	Gawin	Mirosław					1		5	2	1	9
7.	Gój	Wiesław								2	1	3
8.	Góralczyk	Tadeusz								1		1
9.	Gryglowska	Bożena							2	3	1	6
10.	Jabłońska /Dudek/	Marta							4	18	8	30
11.	Jabłoński	Aleksander							3	5	7	15
12.	Jabłoński	Henryk								1		1
13.	Janik	Wiesław									4	4
14.	Jarosz	Jerzy							1			1
15.	Kawa	Adrianna							1	1	1	3
16.	Kodura	Robert							1	2	2	5
17.	Korzonek	Urszula									1	1
18.	Korzonek /Czopek/	Małgorzata							7	10	4	21
19.	Lipiarska	Karina	2		1		1 PE	1	17	18	16	55
20.	Lipiarski	Rafał								1		1
21.	Majewska	Krystyna								1		1
22.	Malec	Antoni								2		2
23.	Michalik	Anna									2	2
24.	Milek	Katarzyna							2	4	4	10
25.	Molenda	Krystian								1	1	2
26.	Mosur	Karolina								10	5	15
27.	Nagły /Malczewska/	Alicja							2	3	7	12
28.	Petryszyn	Elżbieta									4	4
29.	Ramut	Ewa									1	1
30.	Skalny	Stanisław								1		1
31.	Stanieczek	Anna							1		3	4
32.	Strzałka	Alicja								1	2	3
33.	Stypuła	Stanisław								1		1
34.	Wędzicha	Janusz							1			1
35.	Wilk /Janik/	Katarzyna							1	2		3
36.	Winiarska	Agata							10	17	14	41
37.	Witła	Paulina							6	7	4	17
38.	Ziębiński	Piotr								1	1	2
	Razem		2		1		2	1	66	124	111	307

Z pamiętnika młodej łuczniczki

Pierwszy trening niewątpliwie najbardziej zapada w pamięć zawodnikowi. Jego wspomnienie często mu towarzyszy w późniejszej karierze. Młodzi adepci są nierzadko zdenerwowani czy nadają się do tego sportu czy nie. Niepotrzebnie. Trener zaraźliwym uśmiechem i śpiewaniem potrafi rozluźnić najbardziej spiętego ucznia. Jego piosenki o krasnoludku i wiele, wiele innych utworów bezsprzecznie przejdą do historii. A taneczny krok trenera towarzyszący nam

wielokrotnie podczas ćwiczeń pozwala wybić się z rutyny dnia codziennego i uśmiechnąć się szeroko lub głośno zaśmiać. Łucznictwo to sport sprawiający wiele radości, jeżeli ktoś potrafi znajdować ją nawet w najprostszych rzeczach. Na początku czymś niesamowitym jest strzelenie żółtego. Potem wymagania wobec siebie rosną. Wydaje się nam, że musimy osiągnąć jakiś cel i nie dociera do nas, że może stać się inaczej. Ale czy ktoś nam każe zdobyć jakąś tam liczbę punktów? Nie! Sami sobie wyznaczamy poprzeczkę. I podczas właśnie tej pogoni za coraz lepszymi wynikami trzeba pamiętać o radości z tego, co się robi. O przyjemności, jaką nam sprawia uprawianie tego sportu. Dobrym pomysłem na to by łucznictwo nam się nie znudziło jest urozmaicanie treningów w formie zabawy na przykład: strzelanie do jabłka przywieszzonego do maty, do kolorowych karteczek. Robienie czegoś innego niż zwykle pozwala nam cieszyć się chwilą, a im więcej takich sytuacji w sporcie tym bardziej jesteśmy zdania, że to dyscyplina stworzona dla nas.



Częste trenowanie, wyjazdy na zawody czy też zgrupowania pozwalają lepiej poznać osoby z klubu, które wspólnie z nami trenują oraz te z innych klubów. Ułatwia to komunikację między zawodnikami i pozwala nam odczuć, że należymy do jakiejś wspólnoty, zgrupowania, i to właśnie sprawia nam też radość. Coraz większe sukcesy to wspaniała rzecz, ale należy też pamiętać o porażkach. Z każdej z nich przede wszystkim trzeba wyciągnąć wniosek. Dlaczego nie potrafiłam strzelić tego, co jestem w stanie? Gdzie popełnitam błąd? Nerwy, uszkodzenia ciała, wada sprzętu to tylko trzy z wielu czynników wpływających na nasz słabszy wynik. Należy odpowiedni czynnik znaleźć i zneutralizować. Nie jest to łatwe, jednak najważniejsze jest to, żeby bez względu na to jak nisko upadliśmy się nie poddawać i cały czas walczyć. Nie z innymi zawodnikami tylko z sobą, z własnymi słabościami. Ważne jest to nie tylko na zawodach, jest bardzo potrzebne w życiu codziennym. Trzymanie nerwów na uwierzy jest ważne, gdy mamy przed sobą liczący się dla nas sprawdzian czy wizytę u kogoś. Zbyt silne emocje nie pozwalają nam się często skupić, przez co nie wszystko wychodzi nam tak jak byśmy chcieli.

Łucznikowi nie od razu przychodzą zwycięstwa. Zarówno te medalowe jak i te psychiczne z samym sobą. Do takich rzeczy się dochodzi stopniowo. Krok po kroku. Nie raz trzeba sto razy przegrać zanim się raz wygra. I po tych stu razach porażek nie wolno nam się zatrzymać czy uciec z podkulonym ogonem. Musimy iść naprzód, stawiać czoła naszym niedoskonościom i uwierzyć w siebie.



Czy sport jest sztuką?

Fragmety artykułu Ryszarda Bukańskiego, trenera łucznictwa i jednocześnie grafika, zamieszczonego w Biuletynie PZŁucz za rok 2010.

Mówi się, że aby wyszkolić mistrza trzeba go „zakatować” a wynik się pojawi. Gdyby to było takie proste to mistrzem świata zostałby ten, który oddaje najwięcej na świecie strzałów tygodniowo. Nic bardziej mylnego. Cechy indywidualne człowieka nakazują traktować każdego z osobna, wydobyć ze sportowca lub artysty to co w nich najlepsze. Myślę, że oprócz biochemii, biomechaniki czy teorii sportu można w kandydacie na mistrza wzbudzić pasję, pobudzić talenty czy wzmocnić cechy indywidualne takie jak indywidualna technika czy dobrze zorientowana psychika. Oprócz pracy i talentu trzeba zindywidualizować zawodnika. W taki sposób przygotowani są artyści – wielcy mistrzowie w swoich dziedzinach. Jak wykażę w zestawieniach poniżej to teoria sportu jest bardzo niedaleko teorii sztuki.



Cechy wspólne w sztuce i sporcie

Cechy są różne, zależy od tego jakie są priorytety, ale w większości artyści i sportowcy traktują te dziedziny życia jako sposób do osiągnięcia czegoś idealnego i nieosiągalnego. Próbuje się to uchwycić choćby na moment i utrwalić w postaci obrazu, kompozycji muzycznej czy w wierszu, a w sporcie w doskonałości ciała, wyniku lub rekordu. Dla zwykłego, szarego człowieka jest to coś przyjemnego, doskonałego, nie możliwego do skopiowania. Dla niektórych jest to sens życia. Całe życie ludzie sportu i sztuki spędzają zgłębiając ich tajniki i zasady. Jednak na marne. Sztuki nie da się złapać, a doskonałość sportowa nie zna granic. Na próżno przez całe lata próbuje się je opanować. Mimo to sportowcy i artyści są szczęśliwi, gdyż robią to, co kochają.

Definicje sportu

Co to jest sport?

Znaczenie słowa sport należałoby rozszerzyć o pewien czynnik jakim jest cel. Pojmowany obiektywnie jako to, co się osiąga dzięki jego uprawianiu i subiektywnie – cele jakie osoba uprawiająca sport pragnie osiągnąć. Jednak celem powszechnie uznawanym za istotny element sportu jest współzawodnictwo, walka sportowa, odniesienie zwycięstwa nad przeciwnikiem.

Definicje sztuki

Co to jest sztuka?

Myślę, że nikt nie jest w stanie dokładnie tego określić, ponieważ każdy odbiera ją inaczej. Jest to związane z zasadą: „każdy widzi (słyszy) tyle ile wie”. Pod pojęciem sztuki rozumiemy wszelką twórczość artystyczną, poczynając od malarstwa, przez literaturę, muzykę, rzeźbiarstwo i wielu innych dziedzin, kończąc na teatrze. Sztuki nie można podzielić na gorszą ani lepszą, bo gusta ludzkie są zróżnicowane.

Sport to świadoma i dobrowolna działalność człowieka podejmowana w celu zaspokojenia potrzeb: zabawy, współzawodnictwa oraz doskonalenia własnych cech fizycznych i umysłowych. Wyraża się przez ćwiczenia i gry uprawiane według określonych zasad. Sportem określa się nie tylko uprawianie określonej działalności w sposób systematyczny lecz także sporadyczny. W związku z tym pojęcie to obejmuje wszelkie formy udziału w walkach i grach. Nie zawęża się do działalności, którą zwykło się określać jako sport wyczynowy.

Należy również zaznaczyć, że mianem sportu określa się nie tylko działalność uprawianą w sposób zorganizowany w klubach i organizacjach sportowych takich jak: PZPN, PZLA czy np.; PZŁucz, ale także rekreacyjnie i prywatnie. W przeciwnym wypadku, gdyby zająć stanowisko, że sport można uprawiać tylko w ramach organizacji sportowych, nie wolno byłoby „indywidualnie” pływać, jeździć na łyżwach lub nartach itp. Byłoby to zaprzeczeniem wolności osobistej człowieka i uniemożliwieniem korzystania z dobrodziejstw kultury fizycznej. W związku z tym uprawianie danej dyscypliny w toku specjalnie zorganizowanych zawodów lub poza nimi, indywidualnie, publicznie bądź też bez udziału widzów. Także branie udziału w treningach, rozgrzewkach czy sprawdzianach mieści się w granicach pojęcia sportu.

Sportowiec to jest osoba, której zainteresowania odbiegają od zainteresowań zwykłych ludzi. Taki człowiek chce udoskonalać swoje umiejętności i talenty, które często są indywidualnymi i osobistymi cechami. Każdy z nich ma inne podejście do życia i motywują go inne przeżycia społeczno-kulturowe.

Sztuka to świadoma i dobrowolna działalność człowieka podejmowana w celu zaspokojenia potrzeb: aktywności twórczej, zabawy, ekshibicjonizmu artystycznego, współzawodnictwa poprzez wspólne tworzenie oraz doskonalenia własnych cech fizycznych i umysłowych. Wyraża się przez tworzenie dzieł sztuki robionych według określonych zasad. Sztuką określa się nie tylko uprawianie określonej działalności w sposób zawodowy lecz także amatorski. W związku z tym pojęcie to obejmuje wszelkie formy udziału w wystawach, przedstawieniach, koncertach itd. Nie zawęża się do działalności, którą zwykło się określać jako twórczość profesjonalna.

Działalnością artystyczną określa się nie tylko działalność uprawianą w sposób zorganizowany w np.: filharmoniach, teatrach czy zespołach baletowych, a także organizacjach twórczych takich jak ZPAP, SPATIF czy ZAIKS, ale także dorywczo i prywatnie. W przeciwnym wypadku, gdyby zająć stanowisko, że sztukę można uprawiać tylko w ramach organizacji twórczych, nie wolno byłoby „indywidualnie” malować, tańczyć, grać na instrumentach itp. Byłoby to zaprzeczeniem wolności osobistej człowieka i uniemożliwieniem korzystania z dobrodziejstw wyrażania się poprzez akty twórcze.

Twórcą sztuki jest artysta – osoba, której zainteresowania odbiegają od zainteresowań zwykłych ludzi. Taki wrażliwy i utalentowany człowiek chce przekazać fragment swojej duszy i myśli, który często jest napiętnowany osobistymi przeżyciami. Każdy z nich ma inne podejście do życia i inspiracje

Niestety nie każdą osobę możemy nazwać sportowcem. Ma to swoje dobre strony. Gdyby wszyscy byli mistrzami sportu, to świat stałby się zupełnie inny, np. tytuł mistrza olimpijskiego straciłaby całą swoją aureolę i boskość.

Niestety nie każdą osobę możemy nazwać twórcą sztuki. Myślę, że ma to swoje dobre strony. Gdyby wszyscy mogli tworzyć sztukę, to świat stałby się zupełnie inny, np. poezja straciłaby całą swoją magię i piękno.

Jakie są powinności sportowca? Przede wszystkim taka osoba powinna się rozwijać, osiągać coraz to wyższe wyniki, nie tkwić wciąż w tym samym miejscu, nie zamykać się na jednym etapie. Musi próbować nowych form treningu, wprowadzać w swą technikę coraz to bardziej wyszukane formy.

Jakie są powinności artysty? Przede wszystkim taka osoba powinna się rozwijać, brnąć do przodu, a nie tkwić wciąż w tym samym miejscu, nie zamykać się na jednym etapie. Według mnie musi próbować czegoś nowego, wprowadzać w swą twórczość coraz to bardziej wyszukane idee.

Sportowiec musi prezentować swoje umiejętności innym. Powinien uważnie słuchać opinii fachowców na temat swoich umiejętności i być odporny na krytykę na podstawie zasady - co nas nie zabije, to nas wzmocni. Otoczenie (kibice) mają duży wpływ na postawę sportowca, ale powinien być szczególnie lojalny i wierny wobec siebie i własnych dokonań.

Artysta musi prezentować swoje dzieła innym. Powinien uważnie słuchać opinii ludzi na temat swojej twórczości i być odporny na krytykę na podstawie zasady - co nas nie zabije, to nas wzmocni. Dzięki różnym komentarzom artysta tworzy kolejną rzecz według oczekiwań ludzi. Nie jest to do końca dobry sposób, ale otoczenie ma naprawdę duży wpływ na artystę. Jednocześnie powinien być szczególnie lojalny i szczerzy wobec siebie i własnych przekonań oraz dokonań twórczych.

Sport zawodowy to rzeczywiście zajęcie dla wybranych. Sportowcy muszą być wytrwali i zdolni do poświęceń. Nikt, kto nie będzie chciał połączyć sportu z poświęceniem, nie będzie miał do czynienia z prawdziwym sportem. Wielcy sportowcy wielokrotnie byli biednymi, zwykłymi ludźmi z robotniczych rodzin. Znajdowali swój sposób na życie w kopaniu piłki czy bieganiu. Poświęcali wszystko co mieli po to, by oddać się temu co dla nich było najważniejsze. Muszą być wierni swojej dyscyplinie do końca. Dopiero po wielu latach wyrzeczeń i poświęceń uznawano taką postać za mistrza sportu.

Sztuka profesjonalna to rzeczywiście zajęcie dla wybranych. Artyści muszą być wytrwali i zdolni do poświęceń. Tylko ten kto będzie chciał połączyć sztukę z czymś więcej niż zarabianiem pieniędzy, będzie miał do czynienia z prawdziwą twórczością. Artyści wielokrotnie byli biednymi, zwykłymi ludźmi z robotniczych rodzin. Znajdowali ukojenie z pędzlem w ręku lub klawiszami pod palcami. Poświęcali wszystko co mieli po to, by oddać się temu co dla nich było najważniejsze. Muszą być wierni swojej sztuce do końca. Dopiero po wielu latach wyrzeczeń i poświęceń uznawano taką postać za mistrza sztuki.

Z powyższych porównań widać, że działalność artystyczna i sportowa mają wiele cech wspólnych. Jest jednak jedna cecha znacząco różniąca obydwie dziedziny. Jest to wrażliwość



psychiczna. W twórczości artystycznej jest ona podstawą działania, a w sporcie powinna być zniesiona na dalszy plan. Tu podstawą jest sprawność fizyczna, która to nie ma takiego znaczenia w twórczości artystycznej. Obydwie dziedziny życia bazują na indywidualnych (sprinter czy rzeźbiarz) lub zespołowych dokonaniach (piłka nożna czy orkiestra symfoniczna) i próbach dojścia do absolutnego mistrzostwa. Nie na darmo do wielkiego artysty czy sportowca mówi się mistrzu. Artystą w sporcie jest każdy zawodnik zaznaczający swoje piętno i styl w danej dyscyplinie, przez co jest rozpoznawalny nie tylko przez fachowców, ale i przez zwykłych ludzi, nie interesujących się specjalnie sportem. Nie przypadkiem też słabsi sportowcy czy artyści biorą wzorce techniczne z wielkich mistrzów. Z biegiem czasu styl danego sportowca jest na tyle rozpoznawalny, że nadaje się temu stylowi imię sportowca i jest wzorcem dla następnych pokoleń sportowców. Nie inaczej jest w twórczości artystycznej. Style malarskie Leonarda da Vinci, Rembrandta czy współcześnie Picassa są rozpoznawalne nawet przez laików. Zarówno w sporcie jak i w sztuce nie wystarczy sam talent. Talent musi być poparty ogromną pracą i poświęceniem innych, tych przyjemniejszych dziedzin życia. Praca, praca i jeszcze raz praca (praca = trening) to najważniejsze motto tak w sporcie jak i w sztuce. Gdy to jeszcze jest poparte talentem to jest pełna baza osobowa do osiągnięcia znaczącego sukcesu.



Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „GROT”

Ogłasza
nabór do sekcji łuczniczej

„Szukamy następców Robin Hoeda
i naszych mistrzów”

Strzelać z łuku każdy może – dobrze czy trochę gorzej

Wybrałeś łucznictwo – trafiłeś w „dziesiątkę”

Zapraszamy do naszych miejsc treningowych na Stadionie Gminnym w Zabierzowie ul. Sportowa 2

www.grot.zabierzow.pl

32-080 Zabierzów ul. Szkolna 50, lucznictwo.zabierzow@interia.pl, tel. 793 500 390

Skład i łamanie tekstu: Krzysztof Molenda
Wydanie elektroniczne. ULKS Grot Zabierzów, 2013