



POLSKI
ZWIĄZEK
ŁUCZNICZY

POLISH
ARCHERY
FEDERATION

Warszawa dnia 30.11.2016r.

Klub Sportowy: wszystkie wg wykazu członków zwyczajnych PZŁucz

Trener: wszyscy pracujący w w/w mający lub chcący mieć zawodnika w KN

dot. doszkolenia trenerów pracujących z młodzieżą w klubach zrzeszonych w PZŁucz.

Polski Związek Łuczniczy, ma zaszczyt zaprosić Pana/nią na doszkolenie trenerów PZŁucz. Rozpoczęcie konferencji odbędzie się obiadem w dniu 17.12.2016r., o godz. 13:00 w Sali konferencyjnej Hotel Gorzelanny ****, Pokrzywna 76, 48-267 Jarnołtówek. Zakończenie kursokonferencji zaplanowane zostało na dzień 18.11.2016r. na godz. 9:00 zgodnie z załączonym programem.

Niniejszym informujemy, że koszty doszkolenia, zakwaterowania i wyżywienia uczestników w czasie kursokonferencji zapewnia i pokrywa Polski Związek Łuczniczy. Koszty dojazdu, uczestnicy pokrywają ze środków własnych lub innych.

Proszę o zgłaszanie udziału w doszkoleniu do 9 grudnia włącznie. Ilość miejsc ograniczona. Liczyła się będzie kolejność zgłoszeń. W zgłoszeniu na adres henryk.jurzak@archery.pl proszę podać swój adres poczty internetowej, na który zostanie wysłana decyzja o akceptacji państwa zgłoszenia na doszkolenie.

Łącząc sportowe pozdrowienia

Henryk Jurzak

Kierownik Wyszkozenia PZŁucz



**P O L S K I
Z W I ą Z E K
Ł U C Z N I C Z Y**

**P O L I S H
A R C H E R Y
F E D E R A T I O N**

Konferencja doszkoleniowa trenerów PZŁucz - 17-18.11.2016r, Pokrzywna

www.gorzelanny.pl

Program:

Sobota 17.12.16

13.30 – obiad,

do 15.00 – zakwaterowanie uczestników,

15.10 – otwarcie konferencji doszkoleniowej dla trenerów PZŁucz:

Jednolity model pojedynczego strzału.

– Analiza i synteza pojedynczego strzału w aspekcie zmian techniki w ostatnich latach celem wdrożenia jednolitego modelu pojedynczego strzału z łuku w grupach naborowych,

- strzelanie z łuku z uwzględnieniem zróżnicowania poziomu sportowego zawodniczek i zawodników – zagrożenia w procesie treningowym,

- przykładowa rozgrzewka w treningu technicznym,

19.00 – kolacja,

20.30 – Przykładowy projekt planu organizacji szkolenia dla wybranej grupy szkoleniowej.

Niedziela 18.12.16

8.00 śniadanie – podsumowanie i zakończenie doszkolenia,

09.00 – nieobowiązkowy udział w zawodach KN w Prudniku celem praktycznego wykorzystania nabytej wiedzy,

15.00 – zakończenie zawodów.